

MEMORIA ANUAL 2013

EMACC



ESCLEROSIS MÚLTIPLE
ASOCIACIÓN DE
CARTAGENA Y COMARCA

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN.....	Pág. 2
o Aspectos Generales de la EM	
o Cifras y Estadísticas de la EM	
2. DATOS DE EMACC.....	Pág. 4
o Qué es EMACC	
o Fines de EMACC	
o Infraestructuras	
3. SERVICIOS ASISTENCIALES.....	Pág. 9
<u>1. Servicios en 2013:</u>	
1.1. Información y Asesoramiento	
1.2. Servicio de Atención Social	
1.3. Servicios a Domicilio	
1.4. Gestión de Proyectos	
1.5. Fisioterapia y Rehabilitación	
1.6. Plan de Voluntariado	
1.7. Taller de Memoria	
1.8. Préstamo de Servicio semanal gratuito de Sillas de Ruedas	
1.9. Acceso Libre a Ordenadores	
<u>2. Servicio de Terapias Alternativas en 2013:</u>	
2.1. Terapia Alternativa de Cuencos Tibetanos	
2.2. SPA Iónico	
2.3. Reflexología	
2.4. Iniciación a la Marcha Nórdica	
4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES.....	Pág. 16
o Ocio y Tiempo Libre	
o Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación de Fondos	
o Mesas Informativas y de Captación de Fondos en el Mójate, Día Nacional y Día Mundial de la EM	
o Participación de EMACC en otros Eventos.	
5. INFORME ECONÓMICO.....	Pág. 26
6. CONVENIOS Y COLABORACIONES.....	Pág. 28
7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2013.....	Pág. 30
8. AGRADECIMIENTOS.....	Pág. 31

1. PRESENTACIÓN

○ Aspectos Generales de la EM

La Esclerosis Múltiple (EM), es una enfermedad neurológica, crónica e incurable del Sistema Nervioso Central.

ESCLEROSIS significa “endurecimiento”, y hace referencia a las placas o lesiones que se producen en el cerebro y la médula espinal.

Se denomina MÚLTIPLE porque se lesiona en distintos puntos la capa de la mielina, que es la sustancia que protege las fibras nerviosas del Sistema Nervioso Central.

La pérdida de mielina provoca la interrupción de la transmisión nerviosa y se ven afectadas muchas funciones corporales.

La manifestación más habitual de la EM son los brotes, que pueden dejar secuelas o no y que se repiten a lo largo del tiempo

Es más común entre adultos jóvenes, y se diagnostica habitualmente entre los 18 y 40 años. Afecta más a mujeres que a hombres.

Se producen más casos en las zonas templadas del planeta y en aquellas áreas con altos niveles de sanidad pública.

Es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, después de los accidentes de tráfico.

Se desconocen los factores que la causan y por lo tanto, no existen tratamientos para curarla, aunque, en la actualidad, sí existen medicamentos que disminuyen, en algunos casos, el número de brotes y frenan la evolución de la enfermedad.

Los síntomas más comunes son:

- Trastornos sensitivos, del equilibrio y del habla.
- Temblores, debilidad de los miembros y en los casos más graves, parálisis de los mismos.
- Espasticidad, alteraciones urológicas, alteraciones visuales, vértigo, fatiga, hormigueos.

No es una enfermedad contagiosa
No se puede prevenir
No es hereditaria
No es mortal

Estos síntomas dependen de las áreas del sistema nerviosos lesionadas, por lo que varían de unos afectados a otros, incluso pueden cambiar en la misma persona a lo largo del tiempo. Los enfermos de EM suelen presentar más de un síntoma pero no todos los afectados van a experimentar ni los mismos ni todos los síntomas.

o Cifras y Estadísticas de la EM

Según estudios epidemiológicos recientes, la prevalencia de la Esclerosis Múltiple es de 100 casos por cada 100.000 habitantes.

La incidencia es de 4/ 100.000 habitantes/ año.

En el mundo hay más de 2.500.000 de personas que la padecen.

En Europa la cifra asciende a 400.000 personas.

En España, 50.000 personas tienen EM.

En la Región de Murcia hay una estimación de 1.500 casos.

Cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso en el Estado

En Cartagena y Comarca, en la actualidad, hay más de 300 personas diagnosticadas de E.M.

2. DATOS DE EMACC

○ Qué es EMACC

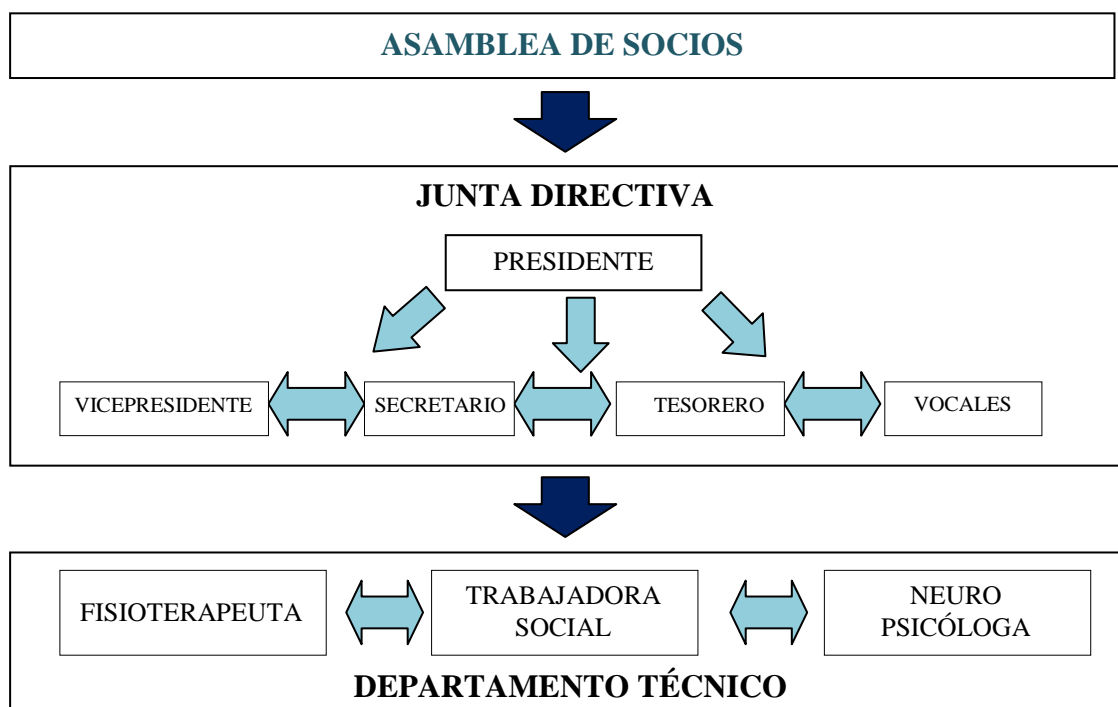
EMACC, Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca es una organización sin ánimo de lucro, constituida en Agosto del año 1997, tratando de dar soluciones a la falta de atención extra hospitalaria que muchos afectados de Esclerosis Múltiple sufrían en nuestra Comarca.

En EMACC trabajamos a favor de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras patologías neurodegenerativas similares, con la finalidad de mejorar su autonomía y su calidad de vida y la de sus familiares, a través de la prestación de servicios socio-sanitarios, la sensibilización social y la colaboración para la investigación de la EM, a través de la coordinación con el Servicio de Neurología del Hospital de Nuestra Sra. del Rosell y del Hospital de Santa Lucía, ambos de Cartagena.

La Asociación cuenta con dos órganos: el órgano directivo y el órgano representativo, que son respectivamente la Junta Directiva compuesta por la junta permanente y los vocales, y la Asamblea general de socios/as.

Por otra parte, encontramos el Departamento Técnico, constituido por el personal laboral de la asociación, formado por un Trabajador social, un Fisioterapeuta y un Psicólogo, contando para determinadas actividades con personal voluntario.

ORGANIGRAMA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA:



La Junta Directiva de EMACC está formada por seis personas que trabajan de forma voluntaria, comprometidos con la filosofía de la entidad, centrada en las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple.

Este equipo de trabajo lidera las acciones de la Asociación, dirigiendo los cambios estratégicos que se producen en la entidad y tomando las decisiones adecuadas para asegurar el buen funcionamiento y el cumplimiento de los objetivos establecidos.

PRESIDENTE
Pedro Sánchez Hernández

VICEPRESIDENTE Y TESORERO
Felix, Jiménez García

SECRETARIO
Antonio González Lorca

VOCALES
M^a Ángeles Ros Aguirre
Gloria Martínez Marí
Antonio Sánchez Romero

EMACC, en la actualidad, está formada por **70 socios**, de los cuales **52 tienen Esclerosis Múltiple**, **3 tienen enfermedades neurodegenerativas afines** (2 personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica y 1 persona con Poliomiелitis), **10 son Familiares** directos de personas con Esclerosis Múltiple y **5 son Colaboradores** de EMACC.

	Total		Hombres		Mujeres	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Socios de EMACC	70	100,0%	23	32,9%	47	67,1%
Socios de EMACC con EM	52	74,3%	14	20,0%	38	54,3%
Socios de EMACC con otras enfermedades	3	4,3%	-	-	3	4,3%
Socios Familiares de persona con EM	10	14,3%	5	7,1%	5	7,1%
Socios Colaboradores de EMACC	5	7,1%	3	4,3%	2	2,9%

Desde EMACC se informa y asesora a cualquier persona con Esclerosis Múltiple o enfermedad neurodegenerativa similar y/o a sus familiares, sean o no socios de la Entidad, habiendo acudido a la Asociación en el año 2013 para recibir asesoramiento sobre la enfermedad y los recursos existentes, **176 personas**, entre afectados y familiares.

EMACC pertenece a Esclerosis Múltiple España (EME), antes llamada FELEM, como miembro activo en las Campañas de Sensibilización Social a nivel Nacional “Mójate por la EM” y en la organización de actividades por el “Día Mundial de la EM.”

○ Fines de EMACC

- Promocionar la agrupación de todos los pacientes de EM y enfermedades similares que viven en Cartagena y su Comarca, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de las posibles soluciones.
- Facilitar información sobre estas enfermedades a los pacientes y sus familiares con el fin de conseguir su mejor conocimiento y la solución terapéutica de la misma.
- Sensibilizar a la opinión pública y Administración de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- Potenciar todos los canales de información, sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar la integración social de los mismos, su formación profesional y relaciones laborales.
- Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y de rehabilitación.
- Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permita una mejora en la calidad de vida de los enfermos.

○ Infraestructuras

Tras el cambio de ubicación de la sede de EMACC y sus servicios, que tuvo lugar en 2012, se han producido numerosos cambios positivos en esta, pudiendo así realizar un mayor número de actividades para con las personas con EM y sus familiares.

Este traslado se produjo gracias al Instituto Municipal de Servicios Sociales, que fue quien concedió la cesión de un local más amplio y acondicionado que el anterior, erradicando de este modo los numerosos problemas de espacio que impedían ejecutar numerosas actividades y sobre el que adjuntamos algunas fotografías.



Así mismo, es de gran importancia destacar la disposición de las instalaciones del Centro de Neurorehabilitación KIPE, donde los profesionales pertenecientes a dicho Centro realizan los Servicios de Fisioterapia con los socios de EMACC.

EMACC, por lo tanto, cuenta con dos ubicaciones en las que realiza los diferentes servicios que presta:

➤ **Asociación EMACC**

Ubicada en C/ Sor Francisca Armendáriz nº 4, planta baja. Edificio La Milagrosa.
30202. Cartagena.

1. Servicios en 2013:

- 1.1. Información y Asesoramiento. Entrevista de Acogida.
- 1.2. Servicio de Atención Social.
- 1.3. Servicios a Domicilio.
- 1.4. Gestión de Proyectos.
- 1.5. Fisioterapia y Rehabilitación.
- 1.6. Plan de Voluntariado.
- 1.7. Taller de Memoria.
- 1.8. Servicio de Préstamo semanal de Sillas de Ruedas.
- 1.9. Acceso a ordenadores con conexión a Internet para todos los socios que lo soliciten.

2. Servicio de Terapias Alternativas en 2013:

- 2.1. Terapia Alternativa de Cuencos Tibetanos.
- 2.2. SPA Iónico.
- 2.3. Reflexología.
- 2.4. Iniciación a la Marcha Nórdica.

Otros Servicios y Actividades en 2013:

- Ocio y Tiempo Libre.
- Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación.
- Mesas Informativas y de Captación de Fondos en el Mójate, Día Nacional de la EM y Día Mundial de la EM.
- Participación de EMACC en otros Eventos.

➤ **Centro de Neurorehabilitación KIPE**

Ubicado en Avda. San Juan Bosco, 16. 30310. Los Dolores. Cartagena

Servicios:

- Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación
- Taller grupal de “ Estiramientos”

3. SERVICIOS ASISTENCIALES

1. Servicios en 2013:

2.1. Información y Asesoramiento

El diagnóstico de una enfermedad incurable y de evolución impredecible como es la Esclerosis Múltiple provoca, en la mayoría de los casos, un fuerte impacto y no resulta tarea fácil asumir la aparición de una nueva enfermedad de estas características.

Por tanto, la información es fundamental para minimizar el impacto y poder hacer frente a la enfermedad.

Esther Martínez Sánchez, Trabajadora Social de EMACC, es la responsable de realizar las entrevistas, en las que se establece el primer contacto entre el afectado y la Asociación. El objetivo de este encuentro es proporcionarles información veraz y real a todas las personas con Esclerosis Múltiple y familiares que acudan por primera vez a la Asociación.

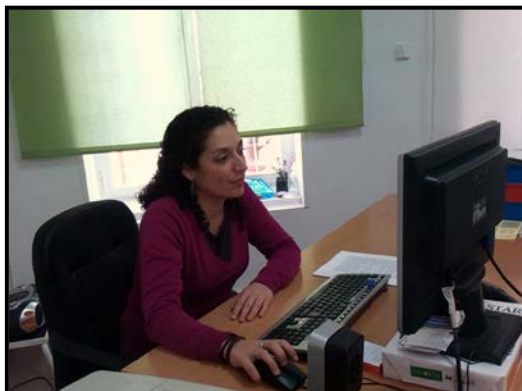
También se les informa del funcionamiento y servicios de la Asociación a los que puede acceder como socio, y se les aporta documentación sobre la enfermedad, con el fin de que la persona con EM vaya conociendo y asimilando más la enfermedad.

Se han realizado 21 entrevistas de acogida en 2013

2.2.Servicio de Atención Social

El Servicio de Atención Social, ejecutado por la Trabajadora Social de EMACC, **Esther Martínez**, da respuesta a las necesidades sociales que puedan surgir a raíz del diagnóstico de la EM, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad así como sus familiares.

Para ello, este servicio ha tenido lugar tanto en la Sede de EMACC, como a domicilio, aunque también en el Servicio de Neurología del Hospital Sta. Lucía de Cartagena.



Resumen de Acciones en 2013:

21 Entrevistas de Acogida

102 Consultas en el Centro

15 Visitas a Domicilio

25 Visitas a Consultas de Neurología en Hospital

34 Seguimientos

3 Subvenciones Gestionadas en 2013

Objetivos Principales:

1. Atender las demandas de las personas afectadas, familiares y población en general.
2. Estudio y búsqueda de recursos para satisfacer sus principales necesidades.

Para ello, se llevarán a cabo diferentes acciones:

1. Atención directa y personalizada, partiendo de cada situación concreta.
2. Información, orientación y/o tramitación de recursos sociales:

Calificación de Minusvalía, Ley de Dependencia, Tarjeta de estacionamiento, Incapacidades, Prestaciones y ayudas económicas, Eliminación de barreras, Ocio y Tiempo Libre.

- Estudio y Seguimiento de los afectados de EM.
- Coordinación y Derivación con otros Servicios externos para gestión y resolución de las necesidades de los afectados.
- Visitas a domicilio para la atención social de las personas con problemas de desplazamiento y/o incapacidad física.
- Visitas a hospitales y, en concreto, al Servicio de Neurología de los Hospitales de Ntra. Sra. del Rosell y de Sta. Lucía, para información y asesoramiento sobre la enfermedad, recursos que ofrece la Asociación y para realizar seguimiento de las personas con EM que acuden a las consultas.
- Elaboración de Informas Sociales
- Organización de las Campañas de Sensibilización Social
- Organización de las Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Captación del Voluntariado.

2.3. Servicios a Domicilio

Con el fin de atender a todos los usuarios que requieran de los Servicios de EMACC, que no tienen posibilidad de acudir a la Asociación o al Centro KIPE de Neurorehabilitación por problemas de movilidad o incapacidad física, la Asociación dispone de los siguientes servicios también a domicilio:

- Servicio de Fisioterapia individualizada
- Servicio de Atención Social

2.4. Gestión de Proyectos

Esther Martínez, Trabajadora Social de EMACC, es además la responsable de la **Gestión de Proyectos**, donde se solicitan y tramitan las subvenciones a organismos públicos y privados que ayudan a financiar el mantenimiento de la Asociación y de los Servicios que ofrece.

El Proyecto principal de EMACC es el “Proyecto de Atención Integral y Domiciliaria a las personas afectadas de EM y a sus familiares”, en el que se subvencionan los siguientes servicios:

- Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación.
- Servicio de Atención Social.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Campañas de Sensibilización Social

2.5.Fisioterapia y Rehabilitación

El servicio de Fisioterapia, de la mano de **Pedro Martínez Pérez**, atiende a personas que presentan una disminución o alteración de las capacidades físicas, que les impiden o entorpece la realización de las actividades de la vida diaria, de forma autónoma. Dado el carácter progresivo de la enfermedad, este Servicio se hace imprescindible, ya que lo que se pretende con la rehabilitación física es prevenir, tratar y reeducar los aspectos físicos de la EM.



Las complicaciones físicas más comunes de una persona con EM suelen ser: falta de coordinación y equilibrio, atrofias musculares, espasticidad, fatiga crónica, etc.

Así, la terapia va dirigida a fortalecer los músculos, prevenir la descoordinación y síntomas físicos como contracturas, rigidez de las extremidades, entre otros.

El tratamiento fisioterapéutico que se aplica a estos enfermos consiste en movilidad pasiva, estiramientos, electroterapia, ejercicios para la flexibilidad de los músculos y de las articulaciones, etc. Dentro del tratamiento se incluye la rehabilitación respiratoria, con el objetivo de prevenir una degradación demasiado rápida de la actividad respiratoria, se desarrollan ejercicios y técnicas para prevenir la rigidez de la pared torácica y fortalecer la musculatura respiratoria.

Objetivos del Servicio de Fisioterapia:

1. Mejorar la autonomía de los afectados en las Actividades de la Vida Diaria
2. Trabajar sobre las debilidades y rigideces musculares.
3. Reeducar el déficit de coordinación motora.
4. Trabajar sobre los problemas de equilibrio.
5. Trabajar sobre los problemas respiratorios.

Este servicio se ha prestado en la clínica de Neurorehabilitación KIPE y a domicilio, llevando a cabo tanto sesiones de rehabilitación individual, en función de la problemática concreta que presente el afectado, como Talleres de gimnasia terapéutica grupales.

Durante todo el año 2013, se han realizado **sesiones individuales** de fisioterapia a todos los socios que lo han solicitado.

451 sesiones de Fisioterapia Individual

16 personas han recibido sesiones individuales de fisioterapia y rehabilitación

Así como un **taller grupal:**

Taller de Estiramientos

Se ha realizado una vez por semana en los meses de Octubre, Noviembre y Diciembre.

12 personas con EM acudieron al Taller de Estiramientos



2.6. Plan de Voluntariado

Para EMACC, las personas voluntarias constituyen una pieza fundamental de su estructura: es por ello por lo que esta Asociación dedica parte de los recursos y personal de que dispone a la incorporación, seguimiento y apoyo del voluntariado.

Para EMACC, su voluntariado es una alternativa para atender algunas necesidades urgentes de las personas desfavorecidas y/o con un grado medio y alto de dependencia que pasan por la entidad. Por ello, durante 2013 se han definido tres programas básicos de voluntariado, en base al estudio de las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple o enfermedades afines de la Comarca de Cartagena, y que son los siguientes:

- Programa de Acompañamiento a Domicilio
- Programa de Respiro Familiar
- Programa de Apoyo en las actividades puntuales de Ocio y de Sensibilización Social

2.7. Taller de Memoria

La Oficina Municipal de Atención a Mayores y Discapacitados del Ayuntamiento de Cartagena, ha organizado durante 2013 un taller de memoria especialmente destinado a usuarios que padecen EM y Fibromialgia una vez por semana durante los meses de Octubre, Noviembre y Diciembre de 2013.

10 Socios de EMACC asistieron al Taller de Memoria

2.8. Servicio de Préstamo semanal gratuito de Sillas de Ruedas

Servicio ejecutado desde Diciembre de 2013, en el que la asociación cede temporalmente una silla de ruedas de su propiedad, para uso del socio particular solicitante, con un máximo de siete días consecutivos.



2 Socios de EMACC han solicitado este servicio

2.9. Acceso Libre a Ordenadores

La sede de EMACC cuenta con un conjunto de ordenadores dotados con Internet a disposición de los socios que lo soliciten.



12 Socios se han beneficiado del Acceso Libre a Ordenadores de EMACC

2. Servicio de Terapias Alternativas en 2013:

2.1. Terapia Alternativa de Cuencos Tibetanos

El masaje vibracional con Cuencos Tibetanos, ejecutado por el voluntario **David**, es una técnica de armonización natural que actúa tanto sobre el plano físico como el emocional, el mental u el espiritual, que actúa como fuente de energía para todo el cuerpo.

6 Personas se han beneficiado de la Terapia de Cuencos Tibetanos

2.2. SPA Iónico

El SPA Iónico consiste en una técnica que, mediante un equipo de ionización basado en la teoría de la electrólisis, produce numerosos efectos beneficiosos para la salud, tales como facilitar la circulación sanguínea, acelerar el proceso metabólico del cuerpo, aumentar la energía y sentido de bienestar físico y emocional, etc.

Este tratamiento se ha realizado en el centro "AZAHAR, Punto de Encuentros". Este servicio no ha sido solicitado por ningún usuario de EMACC.

2.3. Reflexología

La Reflexología, ejecutada por **Yolanda Gimeno**, consiste en un conjunto de masajes en los pies que mejora la salud de forma sana y agradable para mejorar dolencias tales como lumbalgias, artrosis, insomnio, mareos, trastornos renales, etc.

1 Persona se ha beneficiado del servicio de Reflexología

2.4. Iniciación a la Marcha Nórdica

La marcha nórdica es un deporte basado en una actividad suave y adaptado a las exigencias, capacidades y edad de los participantes.

Basado en un ejercicio aeróbico, ayuda a trabajar el sistema cardiovascular y la capacidad respiratoria, así como a prevenir o controlar diferentes enfermedades.

Organizado por la Oficina Municipal de Atención a Mayores y Discapacitados del Ayuntamiento de Cartagena, el curso de Iniciación a la Marcha Nórdica fue realizado para usuarios diagnosticados con EM y Fibromialgia durante los meses de Enero, Febrero y Marzo de 2013.

5 Socios de EMACC se han beneficiado de la Iniciación a la Marcha Nórdica

4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

○ Ocio y Tiempo Libre

En las actividades de Ocio y tiempo libre, se tienen como bases de actuación principales dos factores: promover la integración social y evitar el aislamiento social.

Se pretende que los socios tengan un espacio de esparcimiento, donde poder compartir intereses e inquietudes comunes, pero sobre todo donde poder escapar de la monotonía del día a día.

Para ello, se ha intentado que las actividades fueran dinámicas y participativas, siendo el fin último el que los socios estrechen lazos y se conviertan en una fuente de apoyo. Así, la mayoría de las Actividades serían también con un fin terapéutico: se realizan convivencias, comidas y salidas en grupo, y también en coordinación con otras asociaciones y entidades afines. Las Actividades han sido:

- Convivencia en Guardamar

Convivencia de fin de semana los días 16 y 17 de Noviembre 2013 en Guardamar (Alicante), en el Ecocamping Resort Marjal Costa Blanca.

Fueron unos días de convivencia, dinámicas y actividades en las que se compartieron experiencias y tanto personas afectadas con EM como sus familiares, pudieron disfrutar de estos paisajes y actividades de grupo, tales como: Taller de Risoterapia, Clase de Fisioterapia Acuática, Taller de Relajación, Taller de Teatro, Taller de Pintura de Dedos y Visita a Guardamar.



Taller de Risoterapia



Taller de Relajación



Taller de Teatro



Taller de Pintura de Dedos



Visita a Guardamar

38 PERSONAS PARTICIPARON EN ESTA CONVIVENCIA

- Comida de Navidad

Como cada Navidad, EMACC organiza una Comida, en la que los participantes tienen la oportunidad de estrechar lazos y potenciar de este modo la unión de grupo.

Celebrada en un céntrico restaurante de Cartagena el día 13 de Diciembre de 2013, esta comida de Navidad fue un evento al que acudieron **33 personas**.



o Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación de Fondos

Uno de los fines de EMACC es dar a conocer a la sociedad sobre la enfermedad y la situación de las personas con Esclerosis Múltiple.

El objetivo de las campañas es informar y sensibilizar sobre la Esclerosis Múltiple, así como fomentar la solidaridad con todos los afectados de EM y sus familiares.

Las actuaciones que se han llevado a cabo durante 2013 han sido:

- Cena Solidaria por el Día Mundial de la EM. Mayo 2013

Como consecuencia del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que tiene lugar el 29 de Mayo, se realizó una Cena Solidaria el día 31 de Mayo en el Club de Oficiales de Tentegorra (Cartagena), a la que asistieron **110 personas** entre socios, familiares, amigos y colaboradores.



- Mójate por la EM. Junio 2013

La Actividad “Mójate por la EM” tiene lugar todos los años, el segundo domingo de Julio, realizándose por tanto este año el día 14 de Julio de 2013 en Playa Paraíso (Cartagena). Además, este año la actividad se dividió en varios eventos:



“Nada 12 metros solidarios”

Para la participación de las personas con EM y de cualquier persona que quiera colaborar a favor del colectivo.

30 PERSONAS PARTICIPARON EN ESTA ACCIÓN



“IV Travesía Solidaria”

Por categorías para adultos y niños profesionales de la natación, la mayoría pertenecientes a los diversos Clubs de Natación de toda la Región.

140 NADADORES PROFESIONALES PARTICIPARON

- Almuerzo Solidario. Noviembre 2013

Este evento solidario se realizó en las instalaciones de la Asociación de Vecinos “El Molino Derribao” de Santa Ana (Cartagena). Un evento en el que hubo comida, sorteos, música hasta las 20h y en el que participaron 325 personas.



- Actividades por el Día Nacional de la EM. Diciembre 2013

- Conferencia sobre EM

La Conferencia sobre EM, realizada en el Salón de Grados de la UPCT (antiguo CIM) de Cartagena el día 20 de Diciembre, contó con grandes colaboraciones y ponencias, tales como:

- Dr. **José Antonio Pérez Vicente**. Jefe de Neurología de Cartagena.
 - “Resultados de los Nuevos Tratamientos en EM”
 - “Características y Evolución de la Afectación
- Dña. **Sonia Martínez Navarro**. Terapeuta Gestalt y Trabajadora Social con Formación en Intervención en Sistemas Familiares.
 - “Estrategias de Afrontamiento Familiar en la Enfermedad Crónica”

56 Personas asistieron a la Conferencia

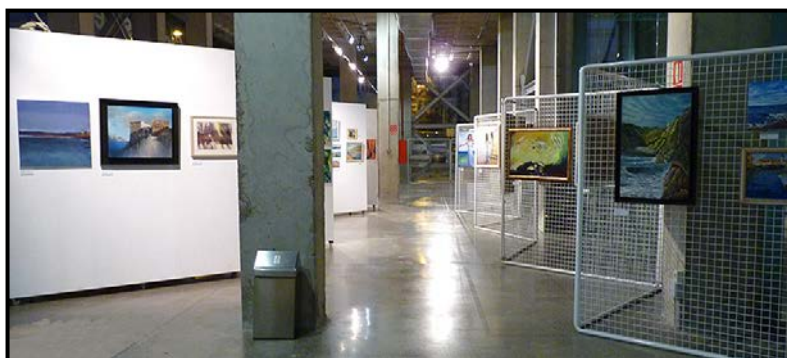


- Exposición de Arte

EMACC ha tenido la oportunidad de contar con numerosos artistas para la organización una Exposición de Arte en las instalaciones de la Universidad Politécnica de Cartagena desde el 20 de Diciembre de 2013 hasta el 10 de Enero de 2014.

366 personas visitaron la exposición

Titulada “El Hombre y el Mar”, la exposición ha estado formada por obras pertenecientes a la pintura, fotografía y escultura.



- Recital de Poesía

El Poeta Cartagenero **Juan Antonio Pellicer**, tuvo la oportunidad de exhibir su talento en las instalaciones de la UPCT (antiguo CIM) de Cartagena el día 27 de Diciembre de 2013 a las 18h., acompañado de la mano del maestro **Carlos Rubio Muñoz**.



- Entrega de Mención Especial al Servicio de Neurología de Cartagena

Otro de los actos realizados en el Día Nacional de la EM, fue la entrega de una Mención Especial al Servicio de Neurología del Hospital Santa Lucía de Cartagena por labor incondicional basada en la atención, compromiso y profesionalidad hacia los pacientes con EM.



○ **Mesas Informativas y de Captación de Fondos en el Mójate, Día Nacional y Día Mundial de la EM**

Las Mesas Informativas han sido instaladas durante tres días señalados en distintas zonas de Cartagena (C.C. Carrefour, C.C. El Corte Inglés y Hospital ST. Lucía) con el principal objetivo de informar y sensibilizar a la sociedad, dando a conocer la enfermedad y sus principales características.



○ **Participación de EMACC en otros Eventos**

- **Participación en la V Feria de Recursos y Servicios para Mayores y Discapacidad**

Del 15 al 17 de Octubre de 2013, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca tuvo la oportunidad de participar en la V Feria de Recursos y Servicios para Mayores y Discapacidad, celebrada en la explanada del Puerto de Cartagena, formada por una treintena de stands.

Esta iniciativa social y solidaria, además de fomentar el encuentro entre asociaciones, permitió mostrar al público el enorme trabajo que desde EMACC se realiza, así como ofrecer información sobre la enfermedad.



- Concesión por Mejor Acontecimiento Deportivo en “XXXIII Premios al Deporte, Cartagena 2012”

La travesía a nado, “**Mójate por la Esclerosis Múltiple**” fue galardonada como mejor acontecimiento deportivo por los “Premios al Deporte de Cartagena 2012”, haciendo entrega del premio el día 3 de Diciembre de 2013 en el Auditorio y Palacio de Congresos del Batel de Cartagena.



El galardón, entregado por el Concejal de Atención Social del Ayuntamiento de Cartagena, **Antonio Calderón**, fue recogido por el presidente de EMACC, **Pedro Sánchez Hernández**, quien señaló la importancia de la labor divulgativa de la EM, que se consigue con acontecimientos deportivos como este, para que se siga investigando y así poder encontrar un tratamiento curativo.

- V Edición del Curso de Formación Básica de Introducción al Voluntariado

El evento se organizó durante los días 19 y 20 de Noviembre de 2013 se celebró en el Salón de Grados de la Facultad de Ciencias de la Empresa de la UPCT de Cartagena, organizado por el Ayuntamiento de Cartagena, a través del Programa Municipal de Voluntariado.

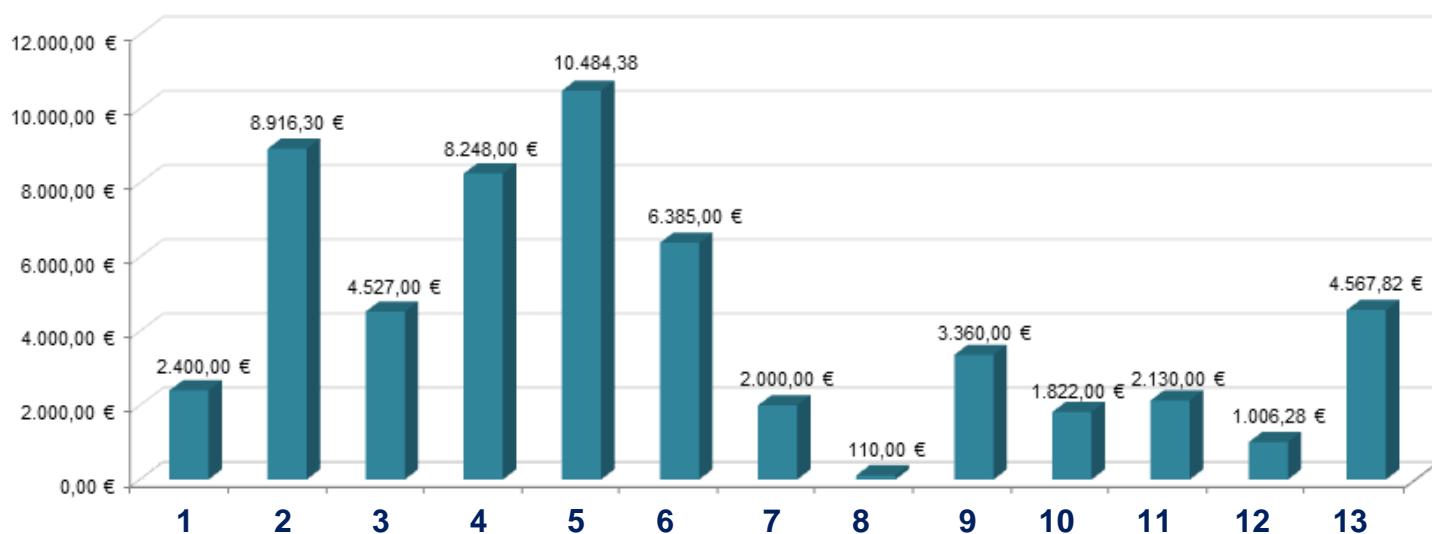


En dicho acto, EMACC, al igual que varias asociaciones, tuvo la oportunidad de exponer a los participantes la importancia del voluntariado, distintos aspectos del colectivo de personas con Esclerosis Múltiple, así como las principales funciones que desarrollarían los voluntarios.

5. INFORME ECONÓMICO

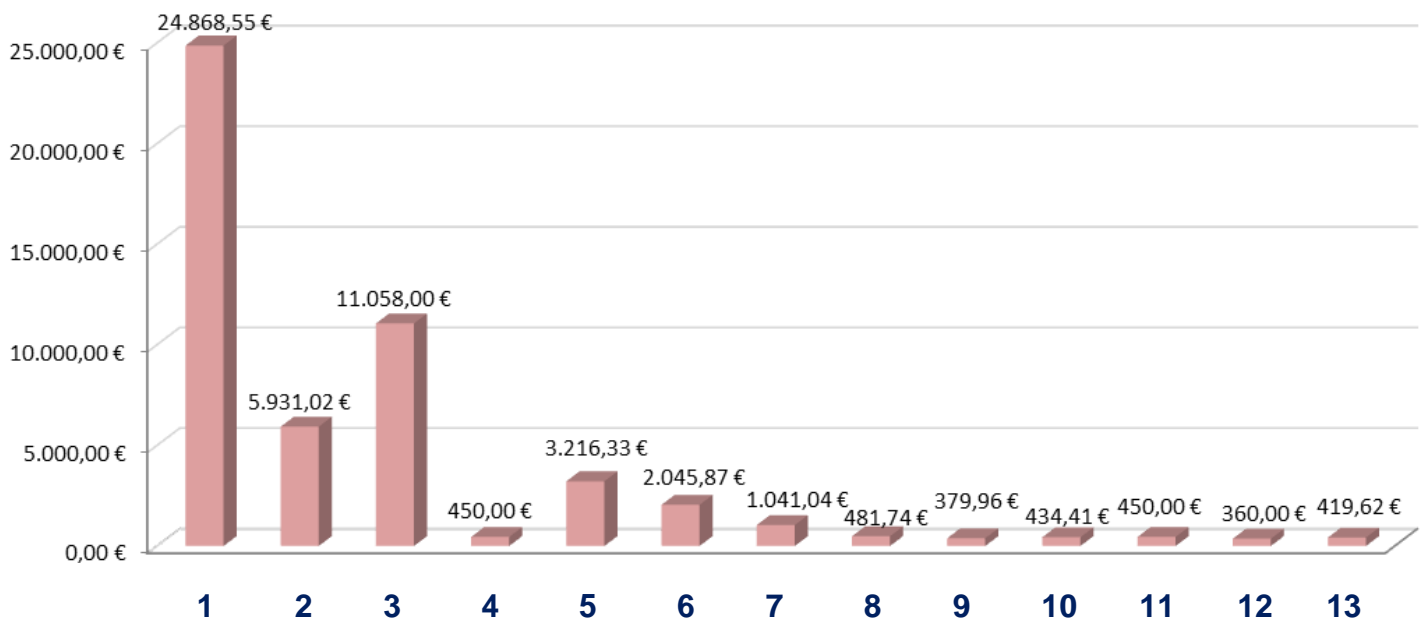
INGRESOS 2013

DESCRIPCION	Importes
1. C.Ahorros y Pensiones Barcelona	2.400,00 €
2. Min. de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	8.916,30 €
3. Recaudación Donaciones Varias	4.527,00 €
4. Cuotas de Asociados	8.248,00 €
5. Loterías, Camisetas y Toallas	10.484,38 €
6. Donativos por Servicios (RHB)	6.385,00 €
7. Inst.Munic.Serv.Sociales(Ayto.CT)	2.000,00 €
8. Expos. Artes Plásticas ARQUA	110,00 €
9. Día Mundial por la E.M.	3.360,00 €
10. Donativos Mójate por la E.M.	1.822,00 €
11. Servicio Murciano de Salud	2.130,00 €
12. Donativos Mesas Petitorias	1.006,28 €
13. Almuerzo Solidario (M.Derribao)	4.567,82 €
TOTAL INGRESOS 2.013	55.956,78 €



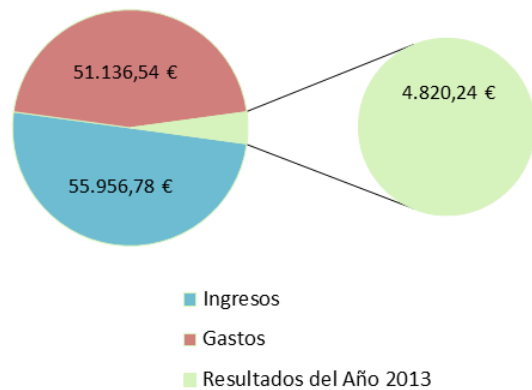
GASTOS 2013

DESCRIPCION	Importes
1. Nóminas Trabajadora Social	24.868,55 €
2. Actividades de Sensibilización	5.931,02 €
3. Rehabilitación Fisioterapéutica	11.058,00 €
4. Taller Grupal Estiramientos (RHB)	450,00 €
5. Actividades Ocio y Tiempo Libre	3.216,33 €
6. Consumibles Oficina, Acon. Local	2.045,87 €
7. Gtos. por Atención Telefónica	1.041,04 €
8. Primas de Seguros	481,74 €
9. Comisiones y Otros Gastos	379,96 €
10. Gastos por Desplazamientos	434,41 €
11. Cuotas de Federaciones	450,00 €
12. Gastos de Asesoría Laboral	360,00 €
13. Correos y Gtos. de Certificados	419,62 €
GASTOS 2.013	51.136,54 €



RESULTADO DEL AÑO 2013

INGRESOS	55.956,78 €
GASTOS	51.136,54 €
RESULTADO DEL AÑO	4.820,24 €



6. CONVENIOS Y COLABORACIONES

○ **Convenio de Colaboración con Universidad Politécnica de Cartagena**

La firma de este Convenio de Colaboración, realizada el día 3 de Junio de 2013, con una duración de dos años, tiene como objeto establecer unos cauces para la realización en común de actividades



de asesoramiento, formación, divulgación o la posibilidad de establecer cauces de voluntariado entre los alumnos de dicha institución y la Asociación de Esclerosis Múltiple.

○ **Convenio de Colaboración con Residencia Orpea**

A fecha 1 de Agosto de 2013 se firmó un acuerdo de duración anual, entre la Asociación de Esclerosis Múltiple y “Residencial Senior 2000 S.L.U.” a fin de formalizar la colaboración para la realización de actividades conjuntas.



Además, los socios de EMACC obtienen así numerosos beneficios, tales como descuento de un 10% sobre la tarifa de los servicios de estancia y manutención de este centro residencial y el derecho a percibir promociones especializadas y atención singular a criterio de la entidad colaboradora, entre otros.

○ **Colaboración con el Instituto Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena**

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca, junto con el resto de asociaciones de discapacitados del municipio, ha colaborado durante este año 2013 con el Instituto Municipal de Servicios Sociales para la creación del “Plan de Acción Social Municipal para Personas con Discapacidad”.



El objetivo es establecer próximamente una comisión de trabajo que permita diseñar y desarrollar las actuaciones de dicho plan.

○ **Colaboración con la Consejería de Sanidad y Política Social de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia**

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca, junto con el conjunto de asociaciones de enfermedades raras y minoritarias de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, ha colaborado con la Dirección General de



Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación de la Consejería de Sanidad y Política Social de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, para la creación de “Protocolo de Atención a Personas con Enfermedades Raras

7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2013

- Instituto Municipal de Servicios Sociales. Ilmo. Ayuntamiento de Cartagena
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Servicio Murciano de Salud



8. AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las personas, socios, instituciones, entidades públicas y privadas, profesionales sanitarios de la Unidad de Neurología de Cartagena y voluntarios por vuestras aportaciones, apoyando nuestro trabajo, para conseguir que las personas con Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca dispongan cada año de una mejor calidad de vida.

Y en especial a:

Al Doctor José Antonio Pérez Vicente, la enfermera Águeda Poyato, a la Terapeuta Gestalt Sonia Martínez Navarro, a la Universidad Politécnica de Cartagena, al Instituto Municipal de Servicios Sociales, al Ayuntamiento de Cartagena, a la Federación Regional de Natación, a la Concejalía de Deportes del Ayto. de Cartagena, al Club Deportes La Manga, al Complejo Deportivo Playa Paraíso, a Quique, a la AAVV Playa Paraíso y a su presidente José Antonio Moreno, a la AAVV del Molino Derribao y a su presidente Emilio, a todas las empresas privadas que con sus donaciones han contribuido a que se puedan realizar la mayoría de las actividades de sensibilización social, al Auditorio El Batel, a Juan Antonio Pellicer, y a los laboratorios farmacéuticos TEVA Neuroscience y Novartis.

A todos ellos, muchas gracias por tener ese espíritu solidario y colaborar con EMACC.



EMACC

**Asociación de Esclerosis Múltiple
de Cartagena y Comarca**

Entidad Miembro de

