

# MEMORIA ANUAL 2014

EMACC



ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
ASOCIACIÓN DE  
CARTAGENA Y COMARCA

## CARTA DE LA PRESIDENTA



*En este año 2014 que ha terminado, y con un presidente, que nos deja como tal, después de 7 años, quiero expresar mis más sinceras felicitaciones a una persona que ha sabido encauzar una asociación que sufrió una crisis que parecía insalvable.*

*Hubo que cambiar muchas cosas, al principio fue difícil, pero la buena voluntad, la colaboración de los miembros, la constancia y el dejarnos llevar por un presidente que sabía lo que hacía, nos ha llevado a que hoy tengamos una asociación más consolidada, lleguemos a más afectados, se nos conozca, y por supuesto, que nos ayudemos los unos a los otros, nos conozcamos y apoyemos.*

*Ahora, como presidente entrante, iniciamos una nueva etapa, sólo nos queda crecer, tampoco es fácil, pero estoy segura de que conseguiremos seguir avanzando para poder llegar a todas las personas que tengan esta enfermedad y se acerquen a nosotros para lo que les haga falta. Encontrarán el calor y el cariño de una asociación que basa sus relaciones en la seriedad, el respeto y la confidencialidad de sus miembros. Encontrarán una familia.*

Fdo: Mª Ángeles Ros Aguirre

Presidenta de EMACC

# ÍNDICE

<b>CARTA DE LA PRESIDENTA</b> .....	Pág. 1
<b>1. PRESENTACIÓN</b> .....	Pág. 3-4
1.1. Aspectos Generales de la EM	
1.2. Cifras y Estadísticas de la EM	
<b>2. DATOS DE EMACC</b> .....	Pág. 4-9
2.1. Qué es EMACC	
2.2. Ubicación	
2.3. Infraestructuras	
2.4. Fines de EMACC	
<b>3. SERVICIOS ASISTENCIALES</b> .....	Pág. 9-17
<b>3.1. Servicios en 2013</b>	
3.1.1. Información y Asesoramiento	
3.1.2. Servicio de Atención Social	
3.1.3. Servicios a Domicilio	
3.1.4. Gestión de Proyectos	
3.1.5. Fisioterapia y Rehabilitación	
3.1.6. Rehabilitación Neuropsicológica	
3.1.7. Servicio de Logopedia	
3.1.8. Voluntariado	
3.1.9. Préstamo de Servicio semanal gratuito de Sillas de Ruedas	
3.1.10. Acceso Libre a Ordenadores	
<b>3.2. Servicio de Terapias Alternativas en 2014</b>	
3.2.1. SPA Iónico	
3.2.2. Iniciación a la Marcha Nórdica	
<b>4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES</b> .....	Pág. 17-24
4.1. Ocio y Tiempo Libre	
4.2. Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación de Fondos	
4.3. Mesas Informativas y Captación de Fondos en Mójate, Día Nacional y Día Mundial de la EM	
4.4. Participación de EMACC en otros Eventos.	
<b>5. INFORME ECONÓMICO</b> .....	Pág. 25- 27
<b>6. CONVENIOS Y COLABORACIONES</b> .....	Pág. 27- 28
<b>7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2014</b> .....	Pág. 28
<b>8. AGRADECIMIENTOS</b> .....	Pág. 29

## 1. PRESENTACIÓN

### 1.1. Aspectos Generales de la EM

La Esclerosis Múltiple (EM), es una enfermedad neurológica, crónica e incurable del Sistema Nervioso Central.

ESCLEROSIS significa “endurecimiento”, y hace referencia a las placas o lesiones que se producen en el cerebro y la médula espinal.

Se denomina MÚLTIPLE porque se lesiona en distintos puntos la capa de la mielina, que es la sustancia que protege las fibras nerviosas del Sistema Nervioso Central.

La pérdida de mielina provoca la interrupción de la transmisión nerviosa y se ven afectadas muchas funciones corporales.

La manifestación más habitual de la EM son los brotes, que pueden dejar secuelas o no y que se repiten a lo largo del tiempo

Es más común entre adultos jóvenes, y se diagnostica habitualmente entre los 18 y 40 años. Afecta más a mujeres que a hombres.

Se producen más casos en las zonas templadas del planeta y en aquellas áreas con altos niveles de sanidad pública.

Es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, después de los accidentes de tráfico.

Se desconocen los factores que la causan y por lo tanto, no existen tratamientos para curarla, aunque, en la actualidad, sí existen medicamentos que disminuyen, en algunos casos, el número de brotes y frenan la evolución de la enfermedad.

#### Los síntomas más comunes son:

- Trastornos sensitivos, del equilibrio y del habla.
- Temblores, debilidad de los miembros y en los casos más graves, parálisis de los mismos.
- Espasticidad, alteraciones urológicas, alteraciones visuales, vértigo, fatiga, hormigueos.

Estos síntomas dependen de las áreas del sistema nerviosos lesionadas, por lo que varían de unos afectados a otros, incluso pueden cambiar en la misma persona a lo largo del tiempo. Los enfermos de EM suelen presentar más de un síntoma pero no todos los afectados van experimentar ni los mismos ni todos los síntomas.

<b>No es una enfermedad contagiosa</b>
<b>No se puede prevenir</b>
<b>No es hereditaria</b>
<b>No es mortal</b>

## 1.2. Cifras y Estadísticas de la EM

Según estudios epidemiológicos recientes, la prevalencia de la Esclerosis Múltiple es de 100 casos por cada 100.000 habitantes.

La incidencia es de 4/ 100.000 habitantes/ año.

En el mundo hay más de 2.500.000 de personas que la padecen.

En Europa la cifra asciende a 400.000 personas.

En España, 50.000 personas tienen EM.

En la Región de Murcia hay una estimación de 1.500 casos.

*Cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso en el Estado*

En Cartagena y Comarca, en la actualidad, hay más de 300 personas diagnosticadas de E.M.

## 2. DATOS DE EMACC

### 2.1. Qué es EMACC

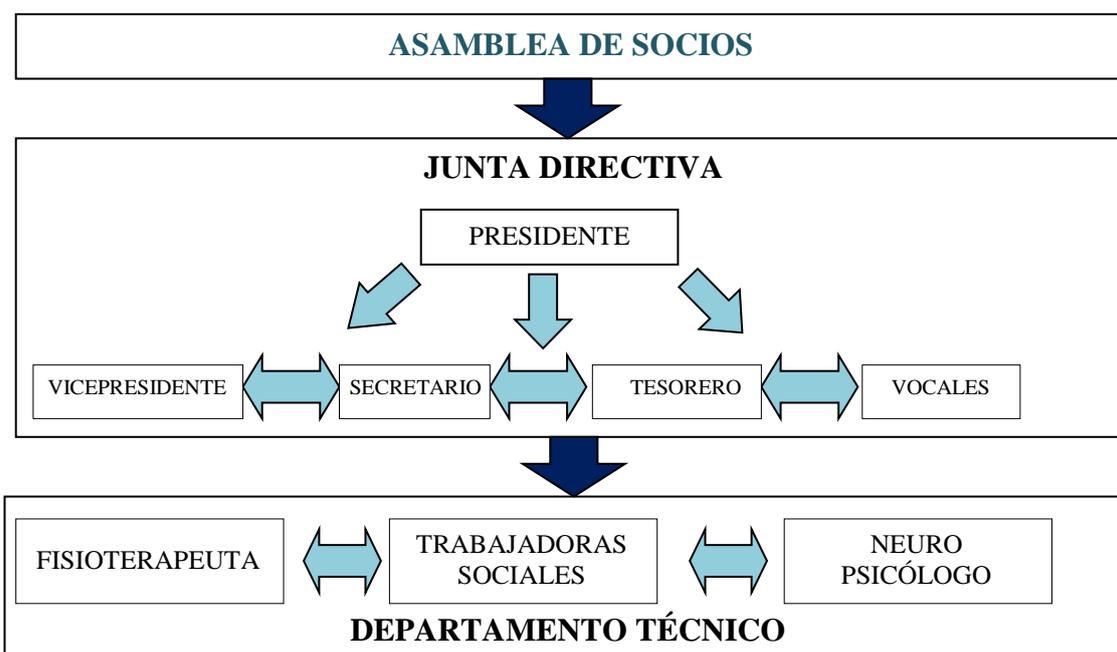
EMACC, Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca es una organización sin ánimo de lucro, constituida en Agosto del año 1997, tratando de dar soluciones a la falta de atención extra hospitalaria que muchos afectados de Esclerosis Múltiple sufrían en nuestra Comarca.

En EMACC trabajamos a favor de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras patologías neurodegenerativas similares, con la finalidad de mejorar su autonomía y su calidad de vida y la de sus familiares, a través de la prestación de servicios socio- sanitarios, la sensibilización social y la colaboración para la investigación de la EM, a través de la coordinación con el Servicio de Neurología del Hospital de Nuestra Sra. del Rosell y del Hospital de Santa Lucía, ambos de Cartagena.

La Asociación cuenta con dos órganos: el órgano directivo y el órgano representativo, que son respectivamente la Junta Directiva compuesta por la junta permanente y los vocales, y la Asamblea general de socios/as.

Por otra parte, encontramos el Departamento Técnico, constituido por el personal laboral de la asociación, formado por un Trabajador social, un Fisioterapeuta y un Psicólogo, contando para determinadas actividades con personal voluntario.

**ORGANIGRAMA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA**



La Junta Directiva de EMACC en 2014 ha estado formada por seis personas que trabajan de forma voluntaria, comprometidos con la filosofía de la entidad, centrada en las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple.

Este equipo de trabajo lidera las acciones de la Asociación, dirigiendo los cambios estratégicos que se producen en la entidad y tomando las decisiones adecuadas para asegurar el buen funcionamiento y el cumplimiento de los objetivos establecidos.

**PRESIDENTE**  
Pedro Sánchez Hernández

**VICEPRESIDENTE Y TESORERO**  
Félix Jiménez García

**SECRETARIO**  
Antonio González Lorca

**COORDINADORA VOCALES**  
M<sup>ª</sup> Ángeles Ros Aguirre

**VOCALES DE ACTIVIDADES**  
Jerónima Olmos Lorente  
Paqui Martínez Sánchez  
Magdalena Conesa Sánchez  
Romina Sánchez Alcaide

EMACC, en la actualidad, está formada por 79 socios, de los cuales 59 tienen Esclerosis Múltiple, 6 tienen enfermedades neurodegenerativas afines, 8 son Familiares directos de personas con Esclerosis Múltiple y 6 son Colaboradores de EMACC.

	Total		Hombres		Mujeres	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Socios de EMACC	79	100,0%	26	32,9%	53	67,1%
Socios de EMACC con EM	59	74,7%	18	22,8%	41	51,9%
Socios de EMACC con otras enfermedades	6	7,6%	1	1,2%	5	6,3%
Socios Familiares de persona con EM	8	10,1%	4	5,1%	4	5,1%
Socios Colaboradores de EMACC	6	7,6%	3	3,8%	3	3,8%

Desde EMACC se informa y asesora a cualquier persona con Esclerosis Múltiple o enfermedad neurodegenerativa similar y/o a sus familiares, sean o no socios de la Entidad, habiendo acudido a la Asociación en el año 2014 para recibir asesoramiento sobre la enfermedad y los recursos existentes, **186 personas**, entre afectados y familiares.

EMACC pertenece a **Esclerosis Múltiple España (EME)**, antes llamada FELEM, como miembro activo en las Campañas de Sensibilización Social a nivel Nacional “Mójate por la EM” y en la organización de actividades por el “Día Mundial de la EM.”

## 2.2. Ubicación

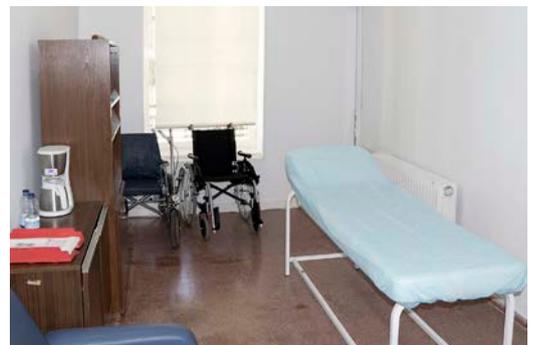
La sede de EMACC se encuentra ubicada en la planta baja del Edificio de la Milagrosa (Edif. Servicios Sociales), situado en C/ Sor Francisca Armendáriz nº 4. C.P.: 30202. Cartagena.



### 2.3. Infraestructuras

Tras el cambio de ubicación de la sede de EMACC y sus servicios, que tuvo lugar en 2012, se han producido numerosos cambios positivos en esta, pudiendo así realizar un mayor número de actividades para con las personas con EM y sus familiares.

Este traslado se produjo gracias al Instituto Municipal de Servicios Sociales, que fue quien concedió la cesión de un local más amplio y acondicionado que el anterior, erradicando de este modo los numerosos problemas de espacio que impedían ejecutar numerosas actividades y sobre el que adjuntamos algunas fotografías.



Así mismo, es de gran importancia destacar la disposición de las instalaciones del Centro de Neurorehabilitación "NeuroKIPE", ubicado en Avda. San Juan Bosco, 16. 30310. Los Dolores (Cartagena). En él, se realizan servicios de Fisioterapia, Neuropsicología, Logopedia y Talleres grupales, entre otros.



## 2.4. Fines de EMACC

- Promocionar la agrupación de las personas con EM y enfermedades afines de Cartagena y Comarca, para trabajar de forma coordinada en la consecución de posibles soluciones.
- Facilitar información sobre estas enfermedades a las personas con EM y familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento y la solución terapéutica de la misma.
- Sensibilizar a la opinión pública y Administración de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- Potenciar todos los canales de información, sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar su integración social, formación profesional y relaciones laborales.
- Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y de rehabilitación.
- Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permita una mejora en la calidad de vida de los enfermos.

## 3. SERVICIOS ASISTENCIALES

### 3.1. Servicios en 2013

#### 3.1.1. Información y Asesoramiento

El diagnóstico de una enfermedad incurable y de evolución impredecible como es la Esclerosis Múltiple provoca, en la mayoría de los casos, un fuerte impacto y no resulta tarea fácil asumir la aparición de una nueva enfermedad de estas características.

Por tanto, la información es fundamental para minimizar el impacto y poder hacer frente a la enfermedad.

**Esther Martínez Sánchez**, con el apoyo de **Patricia Jiménez Olmos**, ambas Trabajadoras Sociales de EMACC, son las responsables de realizar las entrevistas, en las que se establece el primer contacto entre el afectado y la Asociación. El objetivo de este encuentro es proporcionarles información veraz y real a todas las personas con Esclerosis Múltiple y familiares que acudan por primera vez a la Asociación.



También se les informa del funcionamiento y servicios de la Asociación a los que puede acceder como socio, y se les aporta documentación sobre la enfermedad, con el fin de que la persona con EM vaya conociendo y asimilando más la enfermedad.

### 3.1.2. Servicio de Atención Social

El Servicio de Atención Social, ejecutado por la Trabajadora Social de EMACC, **Esther Martínez**, da respuesta a las necesidades sociales que puedan surgir a raíz del diagnóstico de la EM, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad así como sus familiares.

Este servicio ha tenido lugar tanto en la Sede de EMACC, como a domicilio, aunque también en el Servicio de Neurología del Hospital Sta. Lucía de Cartagena.



#### Resumen de Acciones en 2014

	Número
Consultas en el Centro	186
Visitas a Domicilio	5
Visitas en Consultas de Neurología en Hospital	6
Seguimientos	84
Subvenciones Gestionadas en 2014	4

#### Objetivos Principales:

1. Atender las demandas de las personas afectadas, familiares y población en general.
2. Estudio y búsqueda de recursos para satisfacer sus principales necesidades.

#### Para ello, se llevarán a cabo diferentes acciones:

1. Atención directa y personalizada, partiendo de cada situación concreta.
2. Información, orientación y/o tramitación de recursos sociales:

Calificación de Minusvalía, Ley de Dependencia, Tarjeta de estacionamiento, Incapacidades, Prestaciones y ayudas económicas, Eliminación de barreras, Ocio y Tiempo Libre.

- Estudio y Seguimiento de los afectados de EM.
- Coordinación y Derivación con otros Servicios externos para gestión y resolución de las necesidades de los afectados.
- Visitas a domicilio para la atención social de las personas con problemas de desplazamiento y/o incapacidad física.
- Visita al Servicio de Neurología del Hospital General Universitario Santa Lucía, para información y asesoramiento sobre la enfermedad, recursos que ofrece la Asociación y para realizar seguimiento de las personas con EM que acuden a las consultas.
- Elaboración de Informes Sociales
- Organización de las Campañas de Sensibilización Social
- Organización de las Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Captación del Voluntariado.

### **3.1.3. Servicios a Domicilio**

Con el fin de atender a todos los usuarios que requieran de los Servicios de EMACC, que no tienen posibilidad de acudir a la Asociación o al Centro NeuroKIPE de Neurorehabilitación por problemas de movilidad o incapacidad física, la Asociación dispone de los siguientes servicios también a domicilio:

- Servicio de Fisioterapia individualizada
- Servicio de Atención Social a domicilio

### **3.1.4. Gestión de Proyectos**

EMACC gestiona diferentes proyectos para su acceso a subvenciones tanto en organismos públicos como privados, que ayudan a financiar el mantenimiento de la Asociación y de los Servicios que ofrece.

El Proyecto principal de EMACC es el *“Proyecto de Atención Integral y Domiciliaria a las personas afectadas de EM y a sus familiares”*, en el que se subvencionan los siguientes servicios:

- Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación.
- Servicio de Atención Social.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Campañas de Sensibilización Social

### 3.1.5. Fisioterapia y Rehabilitación

El servicio de Fisioterapia, de la mano de **Pedro Martínez Pérez**, atiende a personas que presentan una disminución o alteración de las capacidades físicas, que les impiden o entorpece la realización de las actividades de la vida diaria, de forma autónoma. Dado el carácter progresivo de la enfermedad, este Servicio se hace imprescindible, ya que lo que se pretende con la rehabilitación física es prevenir, tratar y reeducar los aspectos físicos de la EM.



Las complicaciones físicas más comunes de una persona con EM suelen ser: falta de coordinación y equilibrio, atrofas musculares, espasticidad, fatiga crónica, etc.

Así, la terapia va dirigida a fortalecer los músculos, prevenir la descoordinación y síntomas físicos como contracturas, rigidez de las extremidades, entre otros.

El tratamiento fisioterapéutico que se aplica a estos enfermos consiste en movilidad pasiva, estiramientos, electroterapia, ejercicios para la flexibilidad de los músculos y de las articulaciones, etc. Dentro del tratamiento se incluye la rehabilitación respiratoria, con el objetivo de prevenir una degradación demasiado rápida de la actividad respiratoria, se desarrollan ejercicios y técnicas para prevenir la rigidez de la pared torácica y fortalecer la musculatura respiratoria.

#### ***Objetivos del Servicio de Fisioterapia:***

1. Mejorar la autonomía de los afectados en las Actividades de la Vida Diaria
2. Trabajar sobre las debilidades y rigideces musculares.
3. Reeducar el déficit de coordinación motora.
4. Trabajar sobre los problemas de equilibrio.
5. Trabajar sobre los problemas respiratorios.

Este servicio se ha prestado en la clínica de Neurorehabilitación KIFE y a domicilio, llevando a cabo tanto sesiones de rehabilitación individual, en función de la problemática concreta que presente el afectado, como Talleres de gimnasia terapéutica grupales.

Durante todo el año 2014, se han realizado **sesiones individuales** de fisioterapia a todos los socios que lo han solicitado.

**504 sesiones**  
de Fisioterapia Individual

**13 personas**  
han recibido sesiones individuales  
de fisioterapia y rehabilitación

Aunque con respecto al año pasado, el número de personas que reciben rehabilitación fisioterapéutica ha disminuido en 3; el número de sesiones individuales ha aumentado en 53.

### - Talleres de Estiramientos

Tras el éxito de años anteriores, se han llevado a cabo **dos talleres grupales** de Estiramientos a lo largo de 2014:

#### Taller de Estiramientos

Se ha realizado una vez por semana en dos períodos trimestrales, que abarcan los meses de Marzo-Abril-Mayo y Octubre-Noviembre-Diciembre.

**10 y 11 personas con EM, respectivamente, acudieron a los Talleres de Estiramientos**



### - Taller de Piscina

Los síntomas de la EM pueden provocar una disminución de la actividad física, que podría conducir al desarrollo de patologías secundarias. Un factor crucial en las personas con EM es que el aumento de la temperatura corporal puede ocasionar el bloqueo de los impulsos nerviosos. Por estos y otros motivos, se recomienda la realización de actividades en el medio acuático.

El Taller de Natación se ha realizado en las instalaciones de la Piscina Miralmonte (Santa Ana) durante los meses de Octubre y Noviembre de 2014, y durante el mismo, se ha trabajado sobre áreas tales como Flexibilidad, Fuerza, Resistencia, Coordinación, Equilibrio y Respiración.

10 Socios de EMACC asistieron al Taller de Natación

### 3.1.6. Rehabilitación Neuropsicológica

La intervención psicológica se lleva a cabo tanto con el afectado interesado como con sus familiares, puesto que el diagnóstico y la evolución de la EM comporta cambios psicológicos que repercuten en el entorno familiar del usuario.

Entre los cambios psicológicos más frecuentes están las alteraciones emocionales, trastornos cognitivos y no aceptación ni asimilación de la enfermedad, que genera problemas de adaptación a la nueva situación que supone la enfermedad.

Las **sesiones individuales de terapia psicológica** han sido realizadas en el Centro Neurokipe por la Neuropsicóloga **Josefa Martín Bernal**, y durante 2014 han sido dos las personas beneficiadas de este servicio, con un total de 7 sesiones.

#### - Talleres Psicológico Grupal

En las instalaciones del Centro NeuroKipe, EMACC ha puesto a servicio de los afectados, un Taller Psicológico Grupal dirigido por la Neuropsicóloga Josefa Martín Bernal

Realizado una vez por semana durante los meses de Abril, Mayo y Junio.
<b>9 personas con EM, asistieron al Taller Psicológico Grupal</b>

#### - Taller de Estimulación Cognitiva

A su vez, se ha ejecutado un **Taller grupal de rehabilitación neuropsicológica** de la mano del Neuropsicólogo **Pedro Selma Sáez**:

Realizado una vez por semana durante los meses de Octubre-Noviembre- Diciembre.
<b>7 personas con EM, asistieron al Taller de Estimulación Cognitiva</b>

### 3.1.7. Servicio de Logopedia

Las personas con Esclerosis Múltiple y enfermedades neurológicas afines pueden mostrar dificultades, en ocasiones, para hacerse entender por un problema en la articulación de las palabras o dificultad de encontrar la palabra adecuada. La deglución y la ingesta de alimentos son también dificultades que pueden presentarse.

El servicio de Logopedia, de la mano de **Marta Romero Lorca**, profesional del centro Neurokipe tiene como objetivo la exploración y rehabilitación de la disartria, disfagia, trastornos neurolingüísticos, disfonías, y trastornos de la lecto-escritura.

Una persona se ha beneficiado de este servicio durante 2014.

### 3.1.8. Voluntariado

Para EMACC, las personas voluntarias constituyen una pieza fundamental de la estructura de la asociación. Son personas que colaboran en cada uno de nuestros proyectos de manera altruista y que ayudan a que la sociedad conozca mejor la labor social que desarrolla la entidad.

Para EMACC, su voluntariado es una alternativa para atender algunas necesidades urgentes de las personas desfavorecidas /o con un grado medio-alto de dependencia.

Es por ello por lo que esta Asociación dedica parte de los recursos y personal de que dispone a la incorporación, seguimiento y apoyo del voluntariado.

CONSTRUYENDO INTEGRACIÓN, es un proyecto semestral, que fue subvencionado durante 2014 por la Fundación Telefónica. Ejecutado durante los meses de junio-diciembre bajo la gestión y coordinación de **Patricia Jiménez Olmos**, su principal objetivo ha sido promover el desarrollo social y fomentar la igualdad de las personas con Esclerosis Múltiple y/o enfermedades afines, mejorando así la calidad de vida. Es un proyecto principalmente favorecedor de la inclusión social, destinado a personas con discapacidad, como consecuencia del diagnóstico.

A través del voluntariado, se llevan a cabo diferentes programas, en base al estudio de las necesidades de las personas con EM y enfermedades afines de la comarca de Cartagena.

- Programa de Acompañamiento Social a Domicilio y/o Instituciones Hospitalarias.
- Programa de Respiro Familiar.
- Programa de Acompañamiento Social a Domicilio y/o

Mediante la participación de **29 voluntarios, 13 socios y 6 familiares**, se han beneficiado del Proyecto CONSTRUYENDO INTEGRACIÓN

### 3.1.9. Servicio de Préstamo semanal gratuito de Sillas de Ruedas

Servicio ejecutado desde el pasado año, en el que la asociación cede temporalmente una de las sillas de ruedas de que dispone, para uso del socio particular solicitante, con un máximo de siete días consecutivos.

1 Socio ha solicitado este servicio en varias ocasiones



### 3.1.10. Acceso Libre a Ordenadores

La sede de EMACC cuenta con un conjunto de ordenadores dotados con Internet a disposición de los socios que lo soliciten.

9 Socios se han beneficiado del Acceso Libre a Ordenadores



## 3.2. Servicio de Terapias Alternativas en 2014

### 3.2.1. SPA Iónico

El SPA Iónico consiste en una técnica que, mediante un equipo de ionización basado en la teoría de la electrólisis, produce numerosos efectos beneficiosos para la salud, tales como facilitar la circulación sanguínea, acelerar el proceso metabólico del cuerpo, aumentar la energía y sentido de bienestar físico y emocional, etc.

Este tratamiento se ha realizado en el centro "AZAHAR, Punto de Encuentros". Este servicio no ha sido solicitado por ningún usuario de EMACC.

### 3.2.2. Iniciación a la Marcha Nórdica

La marcha nórdica es un deporte basado en una actividad suave y adaptada a las exigencias, capacidades y edad de los participantes.

Basado en un ejercicio aeróbico, ayuda a trabajar el sistema cardiovascular y la capacidad respiratoria, así como a prevenir o controlar diferentes enfermedades.

Dirigido por los profesionales de la Asociación Senderista de Cartagena, el taller de Iniciación a la Marcha Nórdica fue realizado para usuarios diagnosticados con EM y

Fibromialgia durante todos los lunes del mes de Marzo de 2014 en un conocido parque de la ciudad.

10 Socios de EMACC se han beneficiado del Taller de Marcha Nórdica

## 4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

### 4.1. Ocio y Tiempo Libre

En las actividades de Ocio y tiempo libre, se tienen dos factores como base de actuación principal: Promover la integración social; Prevenir y evitar el aislamiento social.

Se pretende que los socios tengan un espacio de esparcimiento, donde poder compartir intereses e inquietudes comunes, pero sobre todo donde poder escapar de la monotonía del día a día.

Para ello, se ha intentado que las actividades fueran dinámicas y participativas, siendo el fin último el que los socios estrechen lazos y se conviertan en una fuente de apoyo. Así, la mayoría de las Actividades serían también con un fin terapéutico: se realizan convivencias, comidas y salidas en grupo, y también en coordinación con otras asociaciones y entidades afines. Las Actividades han sido:

#### - Convivencia en Inazares

Convivencia de fin de semana los días 25 y 26 de Octubre 2014 en Caserío Inazares en la Pedanía de Inazares Moratalla.

Fueron unos días de convivencia, dinámicas y actividades en las que se compartieron experiencias y tanto personas afectadas con EM como sus familiares, pudieron disfrutar de estos paisajes y actividades de grupo, tales como: Actividad de Pan artesanal y Merienda de Tortas con Chocolate, Taller de Fabricación de Queso de Cabra, Dinámicas grupales, Visita a Bodega "Pago la Rogativa".

38 Personas participaron en esta convivencia





### - I y II Jornada Gastronómica. Convivencias Canteras

Las Jornadas Gastronómicas, como así fueron nombradas por los socios de EMACC, conforman una actividad novedosa durante este año.

Con el objetivo



## - Comida de Navidad

Como cada Navidad, EMACC organiza una Comida, en la que los participantes tienen la oportunidad de estrechar lazos y potenciar de este modo la unión de grupo.

Celebrada en un céntrico restaurante de Cartagena el día 12 de Diciembre de 2014, esta comida de Navidad fue un evento al que acudieron **21 personas**.



Se aprovechó la ocasión para hacer un homenaje a Pedro Sánchez, presidente de EMACC desde 2007, en la que tuvo la oportunidad de dedicar unas emotivas palabras al grupo.



## 4.2. Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación de Fondos

Uno de los fines de EMACC es dar a conocer a la sociedad sobre la enfermedad y la situación de las personas con Esclerosis Múltiple.

El objetivo de las campañas es informar y sensibilizar sobre la Esclerosis Múltiple, así como fomentar la solidaridad con todos los afectados de EM y sus familiares.

Las actuaciones que se han llevado a cabo durante 2014 han sido:

### - Cena Solidaria por el Día Mundial de la EM. Mayo 2014

Como consecuencia del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que tiene lugar el 28 de Mayo, se realizó una Cena Solidaria el día 30 de Mayo en el Club de Oficiales de Tentegorra (Cartagena), a la que asistieron **110 personas** entre socios, familiares, amigos y colaboradores.



### - Mójate por la EM. Julio 2014

La Actividad “Mójate por la EM” tiene lugar todos los años, el segundo domingo de Julio, realizándose por tanto este año el día 13 de Julio de 2014 en Playa Paraíso (Cartagena). Además, este año la actividad se dividió en varios eventos:



#### “Nada 12 metros solidarios”

Para la participación de las personas con EM y de cualquier persona que quiera colaborar a favor del colectivo.

**20 PERSONAS PARTICIPARON EN ESTA ACCIÓN**



#### “IV Travesía Solidaria”

Por categorías para adultos y niños profesionales de la natación, la mayoría pertenecientes a los diversos Clubs de Natación de toda la Región.

**140 NADADORES PROFESIONALES PARTICIPARON**

### - Almuerzo Solidario. Octubre 2014

Este evento solidario se realizó en las instalaciones de la Asociación de Vecinos “Molino Derribao” de Santa Ana (Cartagena) el Sábado 18 Diciembre. Un evento en el que hubo comida, sorteos, música hasta las 18h y en el que participaron 300 personas.



### - Actividades por el Día Nacional de la EM. Diciembre 2014

#### • Conferencia sobre EM

La Conferencia sobre EM, realizada en el Salón de Actos de Hospital Ntra. Sra. del Rosell de Cartagena el día 19 de Diciembre, contó con grandes colaboraciones y ponencias, tales como:

- **Dr. José Antonio Pérez Vicente.** Coordinador Jefe Servicio de Neurología Cartagena.
- **Dra. Miriama Dudekova.** Del Servicio de Neurología de Cartagena.
  - “Salud en el uso de los medicamentos en la Esclerosis Múltiple”
- **D. José Marín Marín.** Profesor de la UMU. Dpto. de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social.
  - “La Prestación de la Incapacidad Permanente”

**42 Personas** asistieron a la Conferencia



## - Semana Solidaria por la Esclerosis Múltiple en Pinatar Arena

Durante la semana del 15 al 21 de Diciembre 2014, el Centro Deportivo “Pinatar Arena” (situado en Avda. del Mojón, San Pedro del Pinatar), organizó actividades solidarias a beneficio de EMACC, consistentes en:

- Instalación de mesas informativas de recaudación de fondos durante toda la semana.
- Clase de Aquagym y Circuito Spa para afectados con EM y/o enfermedades afines y familiares, durante la mañana del 17 de diciembre.
- Master Class de Ciclo Indoor solidaria, cuyos beneficios obtenidos con la inscripción fueron destinados a EMACC.



### 4.3. Mesas Informativas y de Captación de Fondos en el Mójate, Día Nacional y Día Mundial de la EM

Las Mesas Informativas han sido instaladas durante tres días señalados en distintas zonas de Cartagena (C.C. Carrefour, C.C. El Corte Inglés y Hospital ST. Lucía) con el principal objetivo de informar y sensibilizar a la sociedad, dando a conocer la enfermedad y sus principales características.



#### 4.4. Participación de EMACC en otros Eventos

##### - Participación en I Foro Sociosanitario sobre Esclerosis Múltiple

Durante los días 3 y 4 de abril, las Trabajadoras Sociales de EMACC participaron en el I Foro Sociosanitario sobre Esclerosis Múltiple organizado por Esclerosis Múltiple España en colaboración con el Laboratorio Novartis. Este espacio de actualización e intercambio reunió a sesenta profesionales sociosanitarios expertos en la rehabilitación de personas con EM.

Actualidad científica, abordaje integral, acceso a información sanitaria de calidad, manejo del estrés del personal sociosanitario y diferentes casos clínicos en la Esclerosis Múltiple fueron algunos de los aspectos tratados en las diferentes ponencias y grupos de trabajo.



##### - Participación en I Estudio sobre la Discapacidad en Cartagena

Uno de cada siete cartageneros sufre alguna discapacidad.

El I Estudio sobre la Discapacidad en Cartagena es único a nivel regional y abarca a personas con discapacidad, a cuidadores y a entidades.

El 3 de diciembre, aprovechando el Día internacional de las Personas con Discapacidad, el Concejal de Atención Social,



Antonio Calderón y el responsable de este estudio, Enrique Bocos, han presentado el estudio, realizado a lo largo de todo el año.

EMACC, junto con otras asociaciones del municipio, tuvo la oportunidad de participar en este estudio, a partir del cual, se establecerán comisiones de trabajo durante 2015 y se elaborará un plan de actuaciones para los próximos años.

Este análisis permitirá dar una imagen real de la situación de la discapacidad en el municipio.

### - **Visita Presidenta Esclerosis Múltiple España (EME)**

Durante toda la mañana del 25 Febrero de 2014, EMACC recibió la visita de la presidenta de Esclerosis Múltiple España (EME), Ana Torredemer Marcet.

A su vez, se realizó una reunión junto con el Concejal de Atención Social, Antonio Calderón y el presidente y vicepresidente de EMACC, Pedro Sánchez y Félix Jiménez, respectivamente.

Durante la misma, se entregó a Calderón la Memoria de Actividades 2013 de EMACC, recordando y agradeciendo el apoyo del Ayuntamiento de Cartagena en las campañas de sensibilización social que se organizan.

La visita de la presidenta de EME a nuestra ciudad se incluye en el itinerario que viene realizando por todas las Asociaciones federadas, y que representan, a nivel nacional, a las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple.



## 5. INFORME ECONÓMICO

### INGRESOS 2014

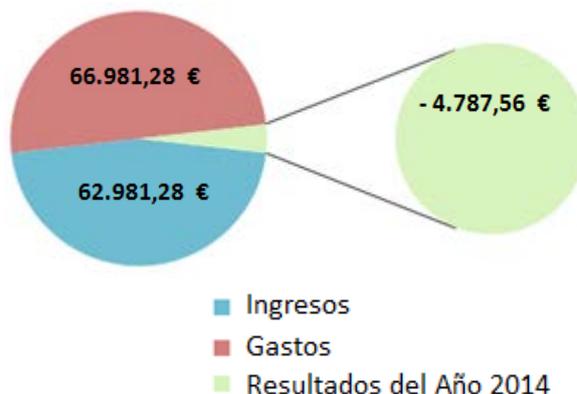
	DESCRIPCION	Importes
Subvenciones	1. C. Ahorros y Pensiones Barcelona	8.640,00 €
	2. Min. de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	8.900,00 €
	3. Inst.Munic.Serv.Sociales (Ayto.CT)	4.200,00 €
	4. Servicio Murciano de Salud	2.130,00 €
	5. Fundación Telefónica	4.981,50 €
Campañas EMACC	6. Día Mundial por la E.M.	3.686,00 €
	7. Mójate por la E.M.	1.792,00 €
	8. Almuerzo Solidario	3.439,00 €
Donaciones	9. Donativos por Servicios	6.430,00 €
	10. Exposición Artes Plásticas (CIM)	800,00 €
	11. Recaudación Donaciones Varias	2.340,88 €
	12. Lotería, Venta Libro Alimentación, Camisetas y Toallas	4.715,03 €
	13. Donaciones Mesas Petitorias	1.371,25 €
Cuota Asociados	14. Cuotas de Asociados	8.768,00 €
Cuenta Bancaria	15. Ingresos Intereses Bancarios	0,06 €
TOTAL INGRESOS 2.014		<b>62.193,72 €</b>

**GASTOS 2014**

	DESCRIPCION	Importes
Servicios EMACC	1. Nóminas y Seg.Soc. Trabajadoras Sociales	28.986,29 €
	2. Rehabilitación Fisioterapéutica	12.566,00 €
	3. Talleres Grupales de Estiramientos	900,00 €
	4. Taller Grupal Psicológico	660,00 €
	5. Taller Grupal de Estimulación Cognitiva	660,00 €
	6. Taller de Natación	374,40 €
	7. Actividades Respiro, Ocio y Tiempo Libre	3.364,61 €
Gastos Varios	8. Consumibles Oficina, Acond. Local	3.290,57 €
	9. Gtos. por Atención Telefónica	949,75 €
	10. Gtos. Web	14,40 €
	11. Gastos Desplazamientos Rehabilitación	46,44 €
	12. Primas de Seguros	481,62 €
	13. Gastos y Comisiones bancarias	672,37 €
	14. Gastos de Asesoría Laboral	677,60 €
	15. Cuotas de Federaciones	450,00 €
	16. Publicidad, Propaganda, Relaciones Públicas	8.874,49€
	17. Gtos. Correos y Certificados	453,25 €
	18. Gtos. por Transporte	2.053,96 €
	19. Gtos. Almuerzo Solidario	1.505,53 €
	<b>TOTAL GASTOS 2.014</b>	<b>66.981,28 €</b>

## RESULTADO DEL AÑO 2014

INGRESOS	62.193,72 €
GASTOS	66.981,28 €
RESULTADO DEL AÑO	- 4.787,56 €



## 6. CONVENIOS Y COLABORACIONES

### ○ **Convenio de Colaboración con Universidad Politécnica de Cartagena**

La firma de este Convenio de Colaboración, realizada el día 3 de Junio de 2013, con una duración de dos años, tiene como objeto establecer unos cauces para la realización en común de actividades de asesoramiento, formación, divulgación o la posibilidad de establecer cauces de voluntariado entre los alumnos de dicha institución y la Asociación de Esclerosis Múltiple.



### ○ **Convenio de Colaboración con Residencia Orpea**

A fecha 1 de Agosto de 2013 se firmó un acuerdo, entre la Asociación de Esclerosis Múltiple y “Residencial Senior 2000 S.L.U.” a fin de formalizar la colaboración para la realización de actividades conjuntas.



Además, los socios de EMACC obtienen así numerosos beneficios, tales como descuento de un 10% sobre la tarifa de los servicios de estancia y manutención de este centro residencial y el derecho a percibir promociones especializadas y atención singular a criterio de la entidad colaboradora, entre otros.

○ **Colaboración con el Instituto Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena**

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca, junto con el resto de asociaciones de discapacitados del municipio, ha colaborado durante este año 2014 con el Instituto Municipal de Servicios Sociales para la creación del “Plan de Acción Social Municipal para Personas con Discapacidad”, con el objetivo de establecer próximamente una comisión de trabajo que permita diseñar y desarrollar las actuaciones de dicho plan.



**7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2014**

- Instituto Municipal de Servicios Sociales. Ilmo. Ayuntamiento de Cartagena
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Servicio Murciano de Salud
- Fundación La Caixa
- Fundación Telefónica



## 8. AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las personas, socios, instituciones, entidades públicas y privadas, profesionales sanitarios de la Unidad de Neurología de Cartagena y voluntarios por vuestras aportaciones, apoyando nuestro trabajo, para conseguir que las personas con Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca dispongan cada año de una mejor calidad de vida.

Y en especial a:

- El Doctor José Antonio Pérez Vicente, la Doctora Miriama Dudekova, y Esther Hernández, a la enfermera Águeda Poyato, y a todo el personal del Servicio de Neurología, por esa atención personalizada y sobre todo, humana, a los pacientes de Esclerosis Múltiple.
- A las diferentes entidades públicas y privadas que subvencionan esta Asociación, y sin las que sin su ayuda no sería posible llevar a cabo los proyectos de EMACC: el Ayuntamiento de Cartagena, el Servicio Murciano de Salud, El Ministerio de Sanidad, la Fundación La Caixa y la Fundación Telefónica.
- A todas las entidades públicas y privadas que colaboran en la organización de nuestras actividades de Sensibilización Social: al Instituto Municipal de Servicios Sociales, al Ayuntamiento de Cartagena, a la Federación Regional de Natación, a la Concejalía de Deportes del Ayto. de Cartagena, al Club Deportes La Manga, al Complejo Deportivo Playa Paraíso, a Quique, a la AAVV Playa Paraíso y a su presidente José Antonio Moreno, a la AAVV de Molino Derribao y a su presidente Emilio, a la Dirección y personal de Pinatar Arena, a la Universidad Politécnica de Cartagena, y a todas las empresas privadas que con sus donaciones han contribuido a que se puedan realizar la mayoría de las actividades de sensibilización social.
- A todas las personas, sean afectados, familiares o voluntarios, que siempre se puede contar con ellos, que son el motor de esta Asociación y que gracias a su apoyo podemos seguir impulsando los Servicios y Actividades de EMACC.

A todos ellos, muchas gracias por tener ese espíritu solidario y colaborar con EMACC.



**EMACC**

**Asociación de Esclerosis Múltiple  
de Cartagena y Comarca**

**Entidad Miembro de**

