

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

EMACC



ESCLEROSIS MÚLTIPLE
ASOCIACIÓN DE
CARTAGENA Y COMARCA

CARTA DE LA PRESIDENTA



Como presidenta de esta Asociación y después de un año en el cargo, quiero manifestar que me siento orgullosa de los asociados, familiares, amigos y voluntarios de EMACC por el trabajo realizado en 2015.

Ha sido duro por la escasez de algunos recursos, pero intenso en ideas y ayuda por parte de muchas personas y entidades que se han implicado para que esta asociación avance hacia un futuro más próspero.

Por ello doy las gracias a todas aquellas personas y entidades que de alguna manera u otra han colaborado a favor de las personas con Esclerosis Múltiple.

Hemos crecido en número tanto en personas como en servicios y actuaciones, somos más los que trabajamos por ello, estamos más unidos, repartimos más el trabajo y disfrutamos más cuando realizamos actividades en común en pro de la Asociación.

Nuestro fin es seguir avanzando, económica y personalmente, y si seguimos uniendo nuestras fuerzas seguro que lograremos superar las dificultades para llegar a todos y cada una de las personas afectadas que soliciten nuestras atenciones.

Muchas gracias a tod@s

Fdo: M^a Ángeles Ros Aguirre
Presidenta de EMACC

ÍNDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA.....	Pág. 1
1. PRESENTACIÓN.....	Pág. 3-4
1.1. Aspectos Generales de la EM	
1.2. Cifras y Estadísticas de la EM	
2. DATOS DE EMACC.....	Pág. 4-9
2.1. Qué es EMACC	
2.2. Ubicación	
2.3. Infraestructuras	
2.4. Fines de EMACC	
3. SERVICIOS ASISTENCIALES.....	Pág. 9-14
3.1.1. Información y Asesoramiento	
3.1.2. Servicio de Atención Social	
3.1.3. Gestión de Proyectos	
3.1.4. Fisioterapia y Rehabilitación	
3.1.5. Rehabilitación Neuropsicológica	
3.1.6. Servicio de Logopedia	
3.1.7. Voluntariado	
3.1.8. Préstamo de Servicio semanal gratuito de Sillas de Ruedas	
3.1.9. Acceso Libre a Ordenadores	
4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES.....	Pág. 15-27
4.1. Ocio y Tiempo Libre	
4.2. Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación de Fondos	
4.3. Mesas Informativas y Captación de Fondos en Mójate, Día Nacional y Día Mundial de la EM	
4.4. Participación de EMACC en otros Eventos.	
5. INFORME ECONÓMICO.....	Pág. 28- 30
6. CONVENIOS Y COLABORACIONES.....	Pág. 30- 31
7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2015.....	Pág. 31
8. AGRADECIMIENTOS.....	Pág. 31- 32

1. PRESENTACIÓN

1.1. Aspectos Generales de la EM

La Esclerosis Múltiple (EM), es una enfermedad neurológica, crónica e incurable del Sistema Nervioso Central.

ESCLEROSIS significa “endurecimiento”, y hace referencia a las placas o lesiones que se producen en el cerebro y la médula espinal.

Se denomina MÚLTIPLE porque se lesiona en distintos puntos la capa de la mielina, que es la sustancia que protege las fibras nerviosas del Sistema Nervioso Central.

La pérdida de mielina provoca la interrupción de la transmisión nerviosa y se ven afectadas muchas funciones corporales.

La manifestación más habitual de la EM son los brotes, que pueden dejar secuelas o no y que se repiten a lo largo del tiempo

Es más común entre adultos jóvenes, y se diagnostica habitualmente entre los 18 y 40 años. Afecta más a mujeres que a hombres.

Se producen más casos en las zonas templadas del planeta y en aquellas áreas con altos niveles de sanidad pública.

Es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, después de los accidentes de tráfico.

Se desconocen los factores que la causan y por lo tanto, no existen tratamientos para curarla, aunque, en la actualidad, sí existen medicamentos que disminuyen, en algunos casos, el número de brotes y frenan la evolución de la enfermedad.

Los síntomas más comunes son:

- Trastornos sensitivos, del equilibrio y del habla.
- Temblores, debilidad de los miembros y en los casos más graves, parálisis de los mismos.
- Espasticidad, alteraciones urológicas, alteraciones visuales, vértigo, fatiga, hormigueos.

Estos síntomas dependen de las áreas del sistema nerviosos lesionadas, por lo que varían de unos afectados a otros, incluso pueden cambiar en la misma persona a lo largo del tiempo. Los enfermos de EM suelen presentar más de un síntoma pero no todos los afectados van experimentar ni los mismos ni todos los síntomas.

No es una enfermedad contagiosa
No se puede prevenir
No es hereditaria
No es mortal

1.2. Cifras y Estadísticas de la EM

Según estudios epidemiológicos recientes, la prevalencia de la Esclerosis Múltiple es de 100 casos por cada 100.000 habitantes.

La incidencia es de 4/ 100.000 habitantes/ año.

En el mundo hay más de 2.500.000 de personas que la padecen.

En Europa la cifra asciende a 400.000 personas.

En España, 50.000 personas tienen EM.

En la Región de Murcia hay una estimación de 1.500 casos.

Cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso en el Estado

En Cartagena y Comarca, en la actualidad, hay más de 350 personas diagnosticadas de E.M.

2. DATOS DE EMACC

2.1. QUÉ ES EMACC

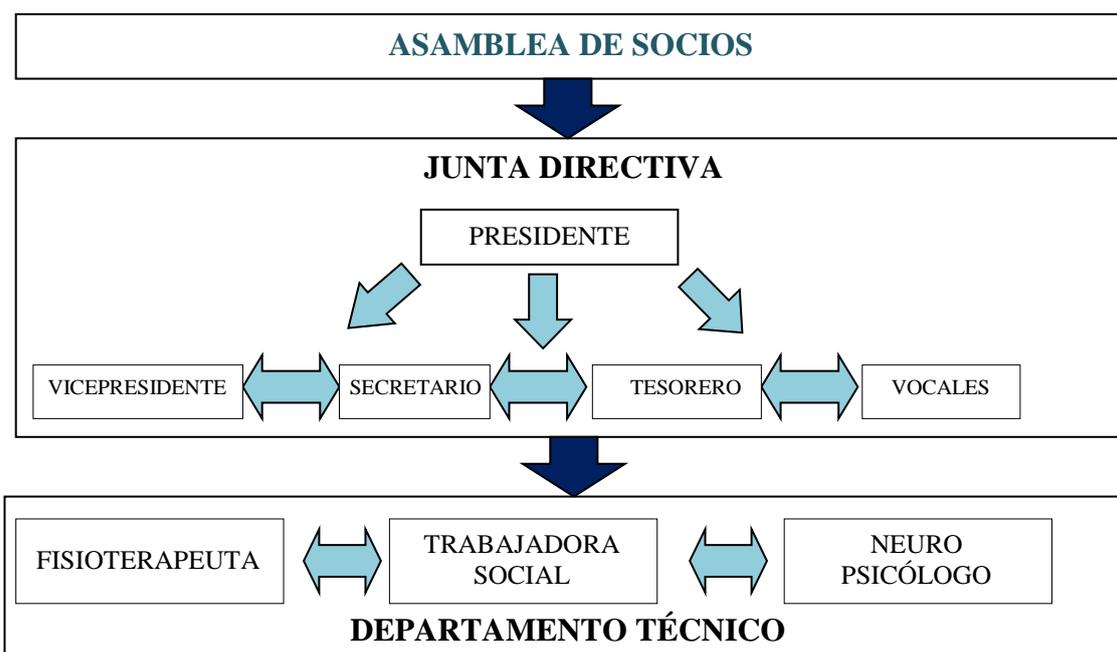
EMACC, Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca es una organización sin ánimo de lucro, constituida en Agosto del año 1997, tratando de dar soluciones a la falta de atención extra hospitalaria que muchos afectados de Esclerosis Múltiple sufrían en nuestra Comarca.

En EMACC trabajamos a favor de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras patologías neurodegenerativas similares, con la finalidad de mejorar su autonomía y su calidad de vida y la de sus familiares, a través de la prestación de servicios socio- sanitarios, la sensibilización social y la colaboración para la investigación de la EM, a través de la coordinación con el Servicio de Neurología del Hospital de Nuestra Sra. del Rosell y del Hospital de Santa Lucía, ambos de Cartagena.

La Asociación cuenta con dos órganos: el órgano directivo y el órgano representativo, que son respectivamente la Junta Directiva compuesta por la junta permanente y los vocales, y la Asamblea general de socios/as.

Por otra parte, encontramos el Departamento Técnico, constituido por el personal laboral de la asociación, formado por un Trabajador social, un Fisioterapeuta y un Psicólogo, contando para determinadas actividades con personal voluntario.

ORGANIGRAMA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA



La Junta Directiva de EMACC en 2015 ha estado formada por cinco personas que trabajan de forma voluntaria, comprometidos con la filosofía de la entidad, centrada en las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple.

Este equipo de trabajo lidera las acciones de la Asociación, dirigiendo los cambios estratégicos que se producen en la entidad y tomando las decisiones adecuadas para asegurar el buen funcionamiento y el cumplimiento de los objetivos establecidos.

PRESIDENTA
M^a Ángeles Ros Aguirre

VICEPRESIDENTE
Juan Luis López Martínez

TESORERO
Félix Jiménez García

SECRETARIO
Antonio González Lorca

COORDINADORA VOCALES
Patricia Jiménez Olmos

EMACC, al comenzar el año 2015 contaba con 78 socios, durante el año se produjeron 3 altas y 5 bajas, siendo la cifra actual de socios, a fecha 31 de diciembre de 2015, de 76 socios, de los cuales 62 tienen Esclerosis Múltiple, 4 tienen enfermedades neurodegenerativas afines, y 10 son familiares de personas con Esclerosis Múltiple o Colaboradores de EMACC.

	Total		Hombres		Mujeres	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Socios de EMACC con EM	62	81,57%	18	23,68%	44	57,89%
Socios de EMACC con otras enfermedades	4	5,26%	1	1,31%	3	3,94%
Socios Familiares de persona con EM/ Colaboradores	10	13,15%	5	6,57%	5	6,57%

Desde EMACC se informa y asesora a cualquier persona con Esclerosis Múltiple o enfermedad neurodegenerativa similar y/o a sus familiares, sean o no socios de la Entidad, habiéndose realizado en la Asociación durante el año 2015 **178 atenciones**, para recibir asesoramiento sobre la enfermedad y los recursos existentes, entre afectados y familiares.

EMACC pertenece a **Esclerosis Múltiple España (EME)**, antes llamada FELEM, como miembro activo en las Campañas de Sensibilización Social a nivel Nacional “Mójate por la EM” y en la organización de actividades por el “Día Mundial de la EM.”

2.2. UBICACIÓN

La sede de EMACC se encuentra ubicada en la planta baja del Edificio de la Milagrosa (Edif. Servicios Sociales), situado en C/ Sor Francisca Armendáriz nº 4. C.P.: 30202. Cartagena.



2.3. INFRAESTRUCTURAS

Tras el cambio de ubicación de la sede de EMACC y sus servicios, que tuvo lugar en 2012, se han producido numerosos cambios positivos en esta, pudiendo así realizar un mayor número de actividades para las personas con EM y sus familiares.

Este traslado se produjo gracias a la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena, que fue quien concedió la cesión de un local más amplio y acondicionado que el anterior, erradicando de este modo los numerosos problemas de espacio que impedían ejecutar ciertas actividades, y sobre el que adjuntamos algunas fotografías.



Así mismo, es de gran importancia destacar la disposición de las instalaciones del Centro de Neurorehabilitación “NeuroKIPE”, ubicado en Avda. San Juan Bosco, 16. 30310.Los Dolores (Cartagena), Centro con el que la Asociación mantiene una subcontratación de Servicios para Fisioterapia, Neuropsicología, Logopedia y Talleres grupales, entre otros.



2.4. FINES DE EMACC

- Promocionar la agrupación de las personas con EM y enfermedades afines de Cartagena y Comarca, para trabajar de forma coordinada en la consecución de posibles soluciones.
- Facilitar información sobre estas enfermedades a las personas con EM y familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento y la solución terapéutica de la misma.
- Sensibilizar a la opinión pública y Administración de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- Potenciar todos los canales de información, sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar su integración social, formación profesional y relaciones laborales.
- Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y de rehabilitación.
- Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permita una mejora en la calidad de vida de los enfermos.

3. SERVICIOS ASISTENCIALES

3.1. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

El diagnóstico de una enfermedad incurable y de evolución impredecible como es la Esclerosis Múltiple provoca, en la mayoría de los casos, un fuerte impacto y no resulta tarea fácil asumir la aparición de una nueva enfermedad de estas características.

Por tanto, la información es fundamental para minimizar el impacto y poder hacer frente a la enfermedad.

La trabajadora social Esther Martínez, es la responsable de realizar las entrevistas, en las que se establece el primer contacto entre el afectado y la Asociación. El objetivo de este encuentro es proporcionarles información veraz y real a todas las personas con Esclerosis Múltiple y familiares que acudan por primera vez a la Asociación.

También se les informa del funcionamiento y servicios de la Asociación a los que puede acceder como socio, y se les aporta documentación sobre la enfermedad, con el fin de que la persona con EM vaya conociendo y asimilando más la enfermedad.

3.2. SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

El Servicio de Atención Social, ejecutado por la Trabajadora Social de EMACC, Esther Martínez, da respuesta a las necesidades sociales que puedan surgir a raíz del diagnóstico de

la EM, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad así como sus familiares.

Este servicio ha tenido lugar tanto en la Sede de EMACC, como a domicilio, aunque también en el Servicio de Neurología del Hospital Sta. Lucía de Cartagena.



Resumen de Acciones en 2015:

	Número
Consultas en el Centro	178
Visitas a Domicilio	5
Visitas en Consultas de Neurología en Hospital	6
Subvenciones Gestionadas en 2015	3

Objetivos Principales:

1. Atender las demandas de las personas afectadas, familiares y población en general.
2. Estudio y búsqueda de recursos para satisfacer sus principales necesidades.

Para ello, se llevarán a cabo diferentes acciones:

- Atención directa y personalizada, partiendo de cada situación concreta.
- Información, orientación y/o tramitación de recursos sociales:
Calificación de Minusvalía, Ley de Dependencia, Tarjeta de estacionamiento, Incapacidades, Prestaciones y ayudas económicas, Eliminación de barreras, Ocio y Tiempo Libre.
- Estudio y Seguimiento de los afectados de EM.
- Coordinación y Derivación con otros Servicios externos para gestión y resolución de las necesidades de los afectados.
- Visitas a domicilio para la atención social de las personas con problemas de desplazamiento y/o incapacidad física.

- Visita al Servicio de Neurología del Hospital General Universitario Santa Lucía, para información y asesoramiento sobre la enfermedad, recursos que ofrece la Asociación y para realizar seguimiento de las personas con EM que acuden a las consultas.
- Elaboración de Informes Sociales
- Organización de las Campañas de Sensibilización Social
- Organización de las Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Coordinación del Servicio de Voluntariado.

3.3. GESTIÓN DE PROYECTOS

EMACC gestiona diferentes proyectos para su acceso a subvenciones tanto en organismos públicos como privados, que ayudan a financiar el mantenimiento de la Asociación y de los Servicios que ofrece.

El Proyecto principal de EMACC es el “Proyecto de Atención Integral y Domiciliaria a las personas afectadas de EM y a sus familiares”, en el que se subvencionan los siguientes servicios:

- Servicio de Rehabilitación: Fisioterapia, Logopedia, Neuropsicología.
- Servicio de Atención Social.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
- Campañas de Sensibilización Social.

3.4. FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

El servicio de Fisioterapia, de la mano de Pedro Martínez Pérez, atiende a personas que presentan una disminución o alteración de las capacidades físicas, que les impiden o entorpece la realización de las actividades de la vida diaria, de forma autónoma. Dado el carácter progresivo de la enfermedad, este Servicio se hace imprescindible, ya que lo que se pretende con la rehabilitación física es prevenir, tratar y reeducar los aspectos físicos de la EM.



Las complicaciones físicas más comunes de una persona con EM suelen ser: falta de coordinación y equilibrio, atrofas musculares, espasticidad, fatiga crónica, etc.

Así, la terapia va dirigida a fortalecer los músculos, prevenir la descoordinación y síntomas físicos como contracturas, rigidez de las extremidades, entre otros.

El tratamiento fisioterapéutico que se aplica a estos enfermos consiste en movilidad pasiva, estiramientos, electroterapia, ejercicios para la flexibilidad de los músculos y de las articulaciones, etc. Dentro del tratamiento se incluye la rehabilitación respiratoria, con el objetivo de prevenir una degradación demasiado rápida de la actividad respiratoria, se desarrollan ejercicios y técnicas para prevenir la rigidez de la pared torácica y fortalecer la musculatura respiratoria.

Objetivos del Servicio de Fisioterapia:

1. Mejorar la autonomía de los afectados en las Actividades de la Vida Diaria
2. Trabajar sobre las debilidades y rigideces musculares.
3. Reeducar el déficit de coordinación motora.
4. Trabajar sobre los problemas de equilibrio.
5. Trabajar sobre los problemas respiratorios.

Este servicio se ha prestado en la clínica de Neurorehabilitación KIPE y a domicilio, llevando a cabo tanto sesiones de rehabilitación individual, en función de la problemática concreta que presente el afectado, como Talleres de gimnasia terapéutica grupales.

Durante todo el año 2015, se han realizado **sesiones individuales** de fisioterapia a todos los socios que lo han solicitado.

503 sesiones
de Fisioterapia Individual

14 personas
han recibido sesiones individuales
de fisioterapia y rehabilitación

- Talleres de Estiramientos

Se han llevado a cabo **dos talleres grupales** de Estiramientos a lo largo de 2015.

Taller de Estiramientos

Se ha realizado una vez por semana en dos períodos trimestrales, que abarcan los meses de Marzo-Abril-Mayo y Octubre-Noviembre- Diciembre.

13 y 12 personas con EM, respectivamente, acudieron a los Talleres de Estiramientos



3.5. REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

La intervención psicológica se lleva a cabo tanto con el afectado interesado como con sus familiares, puesto que el diagnóstico y la evolución de la EM comporta cambios psicológicos que repercuten en el entorno familiar del usuario.

Entre los cambios psicológicos más frecuentes están las alteraciones emocionales, trastornos cognitivos y no aceptación ni asimilación de la enfermedad, que genera problemas de adaptación a la nueva situación que supone la enfermedad.

Las **sesiones individuales de terapia psicológica** han sido realizadas en el Centro Neurokipe por la Neuropsicóloga Josefa Martín Bernal, y durante 2015 han sido tres las personas beneficiadas de este servicio.

- Taller de Estimulación Cognitiva

A su vez, se ha ejecutado un **Taller grupal de rehabilitación neuropsicológica** de la mano del Neuropsicólogo **Pedro Selma Sáez**:

Realizado una vez por semana durante los meses de Abril y Mayo
8 personas con EM, asistieron al Taller de Estimulación Cognitiva

3.6. SERVICIO DE LOGOPEDIA

Las personas con Esclerosis Múltiple y enfermedades neurológicas afines pueden mostrar dificultades, en ocasiones, para hacerse entender por un problema en la articulación de las palabras o dificultad de encontrar la palabra adecuada. La deglución y la ingesta de alimentos son también dificultades que pueden presentarse.

El servicio de Logopedia, de la mano de **Paloma Martínez Dicenta**, profesional del centro Neurokipe tiene como objetivo la exploración y rehabilitación de la disartria, disfagia, trastornos neurolingüísticos, disfonías, y trastornos de la lecto-escritura.

Una persona se ha beneficiado de este servicio durante 2015.

3.7. VOLUNTARIADO

Para EMACC, las personas voluntarias constituyen una pieza fundamental de la estructura de la asociación. Son personas que colaboran en cada uno de nuestros proyectos de manera

altruista y que ayudan a que la sociedad conozca mejor la labor social que desarrolla la entidad.

Para EMACC, su voluntariado es una alternativa para atender algunas necesidades urgentes de las personas desfavorecidas /o con un grado medio-alto de dependencia.

Es por ello por lo que esta Asociación dedica parte de los recursos y personal de que dispone a la incorporación, seguimiento y apoyo del voluntariado.

A través del voluntariado, se llevan a cabo diferentes programas, en base al estudio de las necesidades de las personas con EM y enfermedades afines de la comarca de Cartagena:

- Acompañamiento Social a Domicilio y/o Instituciones Hospitalarias.
- Respiro Familiar.
- Programa de Acompañamiento en salidas de ocio y tiempo libre.
- Apoyo en las Campañas de Sensibilización Social.

Mediante la participación de **20 voluntarios: 15 socios y 4 familiares** se han beneficiado de este Servicio.

3.8. SERVICIO DE PRÉSTAMO SEMANAL GRATUITO DE SILLAS DE RUEDAS

Servicio en el que la asociación cede temporalmente una de las sillas de ruedas de que dispone, para uso del socio particular solicitante, con un máximo de siete días consecutivos.

5 Socios han solicitado este servicio



3.9. ACCESO LIBRE A ORDENADORES

La sede de EMACC cuenta con un conjunto de ordenadores dotados con Internet a disposición de los socios que lo soliciten.

8 Socios se han beneficiado del Acceso Libre a Ordenadores



4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

4.1. OCIO Y TIEMPO LIBRE

En las actividades de Ocio y tiempo libre, se tienen dos factores como base de actuación principal: Promover la integración social; Prevenir y evitar el aislamiento social.

Se pretende que los socios tengan un espacio de esparcimiento, donde poder compartir intereses e inquietudes comunes, pero sobre todo donde poder escapar de la monotonía del día a día.

Para ello, se ha intentado que las actividades fueran dinámicas y participativas, siendo el fin último el que los socios estrechen lazos y se conviertan en una fuente de apoyo. Así, la mayoría de las Actividades serían también con un fin terapéutico: se realizan convivencias, comidas y salidas en grupo, y también en coordinación con otras asociaciones y entidades afines. Las Actividades han sido:

- Convivencia en Yeste

Convivencia de fin de semana los días 17 y 18 de Octubre 2015 en Complejo “La Alberquilla” en la Pedanía de Yeste (Albacete).

Se compartieron experiencias, se realizaron dinámicas de grupo y actividades de formación y también de ocio, y tanto personas afectadas con EM como sus familiares, pudieron disfrutar de estos paisajes y actividades de grupo, tales como: el Taller de plantas medicinales, el Taller de corte de Jamón, Juegos populares de la zona, visita al Centro de Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima.



30 Personas participaron en esta convivencia



- III Jornada Gastronómica. Convivencias Canteras

Estas Jornada gastronómica surgió por iniciativa de los propios socios el año pasado, este año se ha realizado en Junio y fue todo un éxito: un lugar donde conocerse mejor, divertirse y compartir.



- Comida de Navidad

Como cada Navidad, EMACC organiza una Comida, en la que los participantes tienen la oportunidad de estrechar lazos y potenciar de este modo la unión de grupo.

Celebrada en un céntrico restaurante de Cartagena el día 11 de Diciembre de 2015, esta comida de Navidad fue un evento al que acudieron **38 personas**.



4.2. CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y ACTIVIDADES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

Uno de los fines de EMACC es dar a conocer a la sociedad sobre la enfermedad y la situación de las personas con Esclerosis Múltiple.

El objetivo de las campañas es informar y sensibilizar sobre la Esclerosis Múltiple, así como fomentar la solidaridad con todos los afectados de EM y sus familiares.

Las actuaciones que se han llevado a cabo durante 2015 han sido:

- Campaña por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Mayo
- Campaña “Mójate por la EM”. Julio
- Almuerzo Solidario. Octubre.
- Campaña por el Día Nacional de la EM. Diciembre.

4.2.1. Campaña por el Día Mundial de la EM. Mayo 2015

Como consecuencia del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que tuvo lugar el 27 de Mayo, se realizaron diversas actividades para concienciar a la población sobre la enfermedad y los recursos con los que puede contar el paciente:

○ CENA BENÉFICA

Se realizó una Cena Solidaria el día 29 de Mayo en el Restaurante “El Paraíso” (Cartagena), a la que asistieron **116 personas** entre socios, familiares, amigos y colaboradores.



○ EXPOSICIÓN DE ARTE “

Este año, en la Campaña por el Día Mundial de la EM, se organizó la Exposición de Arte benéfica “Al otro lado del Mar”, gracias a la cesión de sus instalaciones por parte de la Universidad Politécnica de Cartagena.

Estuvo expuesta en la Facultad de Ciencias de la Empresa, en la C/ Real s/n, del 19 al 30 de Mayo.



○ MASTER CLASS DE ZUMBA

Nuestro más sentido agradecimiento al Centro Deportivo “Pinatar Arena” de San Pedro del Pinatar, que organizó una mañana de clases de zumba al aire libre a favor de la Asociación para recaudar fondos para los Servicios de Rehabilitación.



4.2.2. Mójate por la EM. Julio 2015

La Actividad “Mójate por la EM” tiene lugar todos los años, el segundo domingo de Julio, realizándose este año el día 12 de Julio de 2015 en Playa Paraíso (Cartagena). Como siempre se volcaron con la Asociación: la Federación regional de Natación, la Asociación de Vecinos de Playa Paraíso, el Club de Deportes La Manga, Cruz Roja, y las Concejalías de Deportes y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena.



“V Travesía Solidaria”

Por categorías para adultos y niños profesionales de la natación, la mayoría pertenecientes a los diversos Clubs de Natación de toda la Región.

160 NADADORES PROFESIONALES PARTICIPARON



4.2.3. Almuerzo Solidario. Octubre 2015

Este evento solidario se realizó en las instalaciones de la Asociación de Vecinos “Molino Derribao” de Santa Ana (Cartagena) el Sábado 24 de Octubre. Un evento en el que hubo comida, sorteos, música hasta las 18h y en el que participaron más de **150 personas**. Contó con la animación altruista del speaker Gaspar Zamora, el actor Pedro Segura, y el grupo “The Cats”.



4.2.4. Actividades por el Día Nacional de la EM. Diciembre 2015

- Conferencia sobre EM

La Conferencia sobre EM, realizada en el Salón de Actos de Hospital Ntra. Sra. del Rosell de Cartagena el día 17 de Diciembre, contó con las siguientes ponencias:

- **Dr. José Antonio Pérez Vicente.** Coordinador Jefe Servicio de Neurología Cartagena.
Ponencia: “Avances en la Investigación de la EM”
- Dña. Carmen Pérez Bolonio. Trabajadora Social de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del IMAS. Ponencia: “Calificación de Discapacidad: beneficios legales”



4.3. MESAS INFORMATIVAS Y DE CAPTACIÓN DE FONDOS EN LAS CAMPAÑAS: DÍA MUNDIAL DE LA EM, MÓJATE, Y DÍA NACIONAL.

Las Mesas Informativas han sido instaladas durante las actividades que se realizaron en las Campañas de Sensibilización social, tanto en los lugares donde se organizaron las actividades, así como en distintas zonas de Cartagena, como la Plaza Juan XXIII y el Hospital Universitario de Santa Lucía; con el principal objetivo de informar y sensibilizar a la sociedad, dando a conocer la enfermedad y sus principales características.

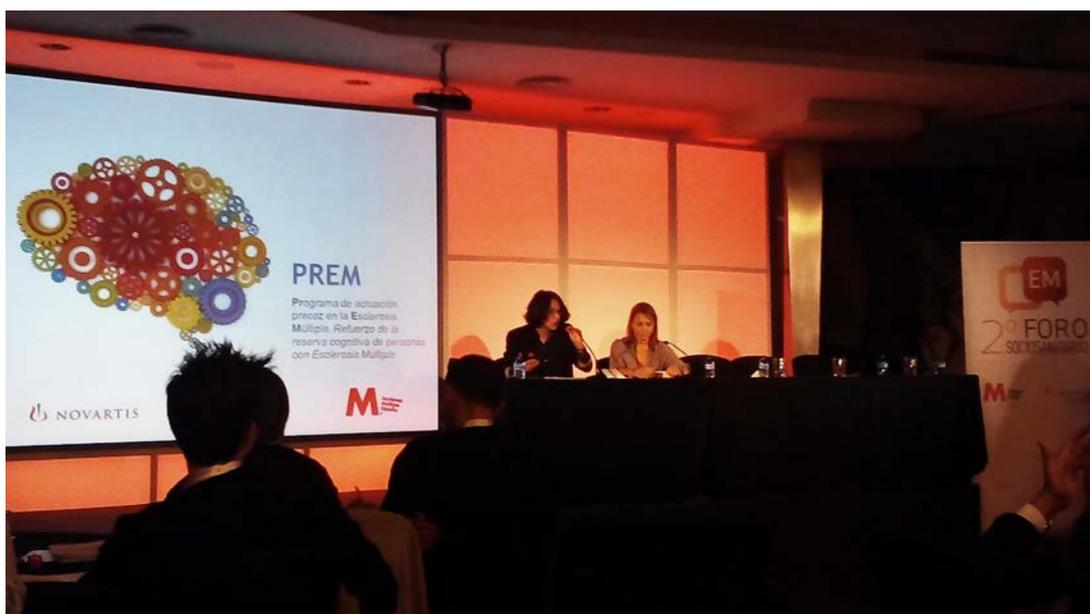


4.4. PARTICIPACIÓN DE EMACC EN OTROS EVENTOS

4.4.1. Participación en II Foro Sociosanitario sobre Esclerosis Múltiple

Durante los días 23 y 24 de abril, una representante de EMACC participó en el II Foro Sociosanitario sobre Esclerosis Múltiple organizado en Madrid, por Esclerosis Múltiple España en colaboración con el Laboratorio Novartis. Este espacio de actualización e intercambio reunió a más de sesenta profesionales sociosanitarios expertos en la rehabilitación de personas con EM.

Actualidad científica, abordaje integral, acceso a información sanitaria de calidad, manejo del estrés del personal sociosanitario y diferentes casos clínicos en la Esclerosis Múltiple fueron algunos de los aspectos tratados en las diferentes ponencias y grupos de trabajo.



4.4.2. Participación en la Marcha “CANVI-ANDO EL PASO”



El 26 de Abril, EMACC participó en la Marcha solidaria “CANVI-ANDO el paso” que organizó CANVI (Cáncer y Vida) a favor de las personas con discapacidad por las calles de Cartagena.

4.4.3. Participación en FEMADIS 15

Los días 6,7 y 8 de noviembre, la Asociación participó en la Feria de Mayores y Discapacidad que la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena organizó en la Plaza del Puerto. Una oportunidad más para dar a conocer la enfermedad y los recursos con que pueden contar las personas que la padecen.



4.4.4. Participación en la Venta del Catálogo “Historia de una superación”

Santiago Andreu, uno de los socios de EMACC, y fotógrafo, realizó en el Salón de Actos del Museo del Teatro Romano el día 19 de junio la presentación de su catálogo “Historia de una Superación”, donde, mediante la fotografía, realizó una representación de la discapacidad en la sociedad actual.

Santiago donó la recaudación de la venta de los catálogos a la Asociación como apoyo en el mantenimiento de sus servicios a las personas con EM. A este acto acudió el alcalde de Cartagena Don José López Martínez.



4.4.5. Participación en el Acto por el Día de la Discapacidad

El 3 de diciembre es el día de la Discapacidad a nivel mundial. La Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena, organizó ese día en la Plaza del Ayuntamiento la lectura de un manifiesto en el que participaron representantes de diferentes Asociaciones físicas, psíquicas y sensoriales. La presidenta de EMACC, M^a Ángeles Ros fue una de estas representantes.



4.4.6. Participación en las Jornadas de Voluntariado de la UPCT

El 4 de diciembre la Universidad de POLITÉCNICA DE Cartagena organizó unas Jornadas de Voluntariado para informar sobre la discapacidad. En estas Jornadas, se dio información sobre la enfermedad y potenció la captación de voluntariado. La trabajadora social de EMACC participó en una de las mesas redondas para informar sobre la EM y la discapacidad.



5. INFORME ECONÓMICO

INGRESOS 2015

	DESCRIPCION	Importes
Subvenciones	1. C. Ahorros y Pensiones Barcelona	2.160,00 €
	2. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	8.900,00 €
	3. Concejalía de Servicios Sociales (Ayto.CT)	2.200,00 €
	4. Servicio Murciano de Salud	2.130,00 €
Campañas EMACC	5. Campaña Día Mundial por la E.M. - Cena benéfica. - Master Class de Zumba	4.183,00 €
	6. Exposición benéfica	280,00 €
	7. Campaña Mójate por la E.M.	2.867,00 €
	8. Almuerzo Solidario	2.427,46 €
Donaciones	9. Donativos por Servicios	7.070,00 €
	10. Recaudación Donaciones Varias	5.487,45 €
	11. Lotería, Venta Libro Alimentación, Camisetas y Toallas	2.477,00 €
	12. Donaciones Mesas Petitorias	1.499,23 €
Cuota Asociados	13. Cuotas de Asociados	8.960,00 €
Cuenta Bancaria	14. Ingresos Intereses Bancarios	0,00 €
Seg. Soc. Deudora	15. Dir. Prov. Tesorería Gral. Seg. Social	151,45 €
TOTAL INGRESOS 2.015		50.792,59 €

PAGOS 2015

	DESCRIPCION	Importes
Servicios EMACC	1. Nóminas Trabajadoras Sociales	16.310,82 €
	2. Cotizaciones a la Seguridad Social	6.066,44 €
	3. Hacienda Pública I.R.P.F. Mod. 111	2.277,97 €
	4. Rehabilitación Centro Neurokipe	13.582,00 €
	5. Talleres Grupales de Estiramientos	1.230,00 €
	6. Neuropsicología Centro Neurokipe	600,00 €
	7. Actividades Respiro, Ocio y Tiempo Libre	1.665,04 €
	8. Consumibles Oficina, Acond. Local	1.449,55 €
Material	9. Extintor, Carros transporte y Veladores	299,93 €
Gastos Varios	10. Gtos. Telefonía e internet	827,18 €
	11. Gastos Desplazamientos Rehabilitación	199,14 €
	12. Primas de Seguros	515,30 €
	13. Gastos y Comisiones bancarias	449,98 €
	14. Gastos de Asesoría Laboral	579,20 €
	15. Cuotas de Federaciones	450,00 €
	16. Publicidad, Propaganda, Relaciones Públicas	8.301,50 €
	17. Gtos. Correos y Certificados	386,19 €
	18. Gtos. Transporte (Taxi y Visitas T.S.)	1.428,54 €
	TOTAL GASTOS 2.015	

RESULTADO DEL AÑO 2015

INGRESOS	50.792,59 €
GASTOS	56.618,78 €
RESULTADO DEL AÑO	-5.826,19 € €



■ Ingresos
■ Gastos
■ Resultado del año 2015

6. CONVENIOS Y COLABORACIONES

○ **Convenio de Colaboración con Universidad Politécnica de Cartagena**

La firma de este Convenio de Colaboración, realizada el día 3 de Junio de 2013, con una duración de dos años, tiene como objeto establecer unos cauces para la realización en común de actividades de



asesoramiento, formación, divulgación o la posibilidad de establecer cauces de voluntariado entre los alumnos de dicha institución y la Asociación de Esclerosis Múltiple.

○ **Convenio de Colaboración con Residencia Orpea**

A fecha 1 de Agosto de 2013 se firmó un acuerdo, entre la Asociación de Esclerosis Múltiple y “Residencial Senior 2000 S.L.U.” a fin de formalizar la colaboración para la realización de actividades conjuntas.



Además, los socios de EMACC obtienen así numerosos beneficios, tales como descuento de un 10% sobre la tarifa de los servicios de estancia y manutención de este centro residencial y el derecho a percibir promociones especializadas y atención singular a criterio de la entidad colaboradora, entre otros.

○ **Convenio con Mastia ópticos**

- Descuento de un 20% durante todo el año en gafas blancas y de sol graduadas.
- Descuento mínimo de un 15% en todas las gafas de sol y de un 5% en lentes de contacto y líquidos de mantenimiento.
- Revisión optométrica y contactológica gratuita.



7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2015

- Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Social. Ilmo. Ayuntamiento de Cartagena
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Servicio Murciano de Salud



8. AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las personas, socios, instituciones, entidades públicas y privadas, profesionales sanitarios de la Unidad de Neurología de Cartagena y voluntarios por vuestras aportaciones, apoyando nuestro trabajo, para conseguir que las personas con Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca dispongan cada año de una mejor calidad de vida.

Y en especial a:

- El Doctor José Antonio Pérez Vicente, a la enfermera Águeda Poyato, y a todo el personal del Servicio de Neurología, por esa atención personalizada y sobre todo, humana, a los pacientes de Esclerosis Múltiple.
- A las diferentes entidades que subvencionan esta Asociación, y sin las que sin su ayuda no sería posible llevar a cabo los proyectos de EMACC: el Ayuntamiento de Cartagena, el Servicio Murciano de Salud, y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- A todas las entidades públicas y privadas que colaboran en la organización de nuestras actividades de Sensibilización Social: a la Concejalía de Servicios Sociales, al

Ayuntamiento de Cartagena, a la Federación Regional de Natación, a la Concejalía de Deportes del Ayto. de Cartagena, al Club Deportes La Manga, al Complejo Deportivo Playa Paraíso, a Quique, a la AAVV Playa Paraíso y a su presidente José Antonio Moreno, a la AAVV de Molino Derribao y a su presidente Emilio, a la Dirección y personal de Pinatar Arena, a la Universidad Politécnica de Cartagena, y a todas las empresas privadas que con sus donaciones han contribuido a que se puedan realizar la mayoría de las actividades de sensibilización social.

- A todas las personas, sean afectados, familiares o voluntarios, que siempre se puede contar con ellos, que son el motor de esta Asociación y que gracias a su apoyo podemos seguir impulsando los Servicios y Actividades de EMACC.

A todos ellos, muchas gracias por tener ese espíritu solidario y colaborar con EMACC.



EMACC
Esclerosis Múltiple Asociación
de Cartagena y Comarca

Entidad Miembro de:

