

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016

EMACC



ESCLEROSIS MÚLTIPLE
ASOCIACIÓN DE CARTAGENA
Y COMARCA

CARTA DE LA PRESIDENTA



Como presidente de EMACC me siento muy satisfecha por tener a mi alrededor personas que trabajan y colaboran de forma tan efectiva y con tanto entusiasmo. Ha sido un año de duro y constante trabajo, pero ha merecido la pena, se han cumplido nuestras expectativas y el listón estaba bastante alto.

Todo ello ha sido posible no sólo por las personas que están involucradas dentro de la asociación, sino por personas y entidades ajenas que han colaborado de forma sorpresiva y a las que nosotros nos hemos entregado trabajando conjuntamente. En este sentido, quiero dar las gracias especialmente al Club de Regatas de Portmán por habernos elegido como entidad beneficiaria de la recaudación de la VIII Regata Solidaria Carburo de Plata 2016, pues para nosotros ha supuesto un respiro económico importante y además lo hemos pasado fantástico con ellos.

También felicitar a EME (Esclerosis Múltiple España) por su gran labor como federación a la que pertenecemos y de la cual estamos muy orgullosos.

Y por supuesto, a la Federación de Natación de la Región de Murcia, que año tras año realiza una importante labor de apoyo a EMACC con la Travesía Solidaria de Playa Paraíso que se enmarca en la campaña nacional “Mójate por la Esclerosis Múltiple”.

Son muchas las personas que han colaborado y seguro que alguna se me queda en el tintero. Muchas gracias a todos los colaboradores, participantes y seguidores de nuestra asociación. Sin ellos, esto no tendría sentido.

*Fdo: Mª Ángeles Ros Aguirre
Presidenta de EMACC*

ÍNDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA.....	Pág. 1
1. PRESENTACIÓN.....	Pág. 4-5
1.1. Aspectos Generales de la EM	
1.2. Cifras y Estadísticas de la EM	
2. DATOS DE EMACC.....	Pág. 7-12
2.1. Qué es EMACC	
2.2. Ubicación	
2.3. Infraestructuras	
2.4. Fines de EMACC	
2.5 Registros y federaciones a las que pertenece EMACC	
3. SERVICIOS ASISTENCIALES.....	Pág. 13-20
3.1.1. Información y Asesoramiento	
3.1.2. Servicio de Atención Social	
3.1.3. Gestión de Proyectos	
3.1.4. Fisioterapia y Rehabilitación	
3.1.5. Rehabilitación Neuropsicológica	
3.1.6. Servicio de Logopedia	
3.1.7. Voluntariado	
3.1.8. Préstamo de Servicio semanal gratuito de Sillas de Ruedas	
3.1.9. Acceso Libre a Ordenadores	
4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES.....	Pág. 21-33
4.1. Ocio y Tiempo Libre	
4.2. Campañas de Sensibilización Social y Actividades de Recaudación de Fondos	
4.3. Mesas Informativas y Captación de Fondos	
4.4. Participación de EMACC en otros Eventos.	
5. INFORME ECONÓMICO.....	Pág. 34-35
6. CONVENIOS Y COLABORACIONES.....	Pág. 36-37
7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2016.....	Pág. 39
8. AGRADECIMIENTOS.....	Pág. 39

1. PRESENTACIÓN

1.1. Aspectos Generales de la EM

La Esclerosis Múltiple (EM), es una enfermedad neurológica, degenerativa, crónica e incurable del Sistema Nervioso Central. ESCLEROSIS significa “endurecimiento”, y hace referencia a las placas o lesiones que se producen en el cerebro, la médula espinal y el nervio óptico. Se denomina MÚLTIPLE porque se producen lesiones en distintos puntos de la capa de la mielina, que es la sustancia que protege las fibras nerviosas del Sistema Nervioso Central, que son las conexiones neuronales por donde se transmite la información. La pérdida de mielina provoca la interrupción de la transmisión nerviosa y se ven afectadas muchas funciones corporales.

La manifestación más habitual de la EM son los brotes, que pueden dejar secuelas o no, y que se repiten a lo largo del tiempo. Es más común entre adultos jóvenes, y se diagnostica habitualmente entre los 18 y 40 años. Afecta más a mujeres que a hombres. Se producen más casos en las zonas templadas del planeta y en aquellas áreas con altos niveles de sanidad pública, aunque es una enfermedad que se da a nivel mundial.

No es una enfermedad contagiosa
No se puede prevenir
No es hereditaria
No es mortal

Es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, después de los accidentes de tráfico.

Se desconocen los factores que la causan y por lo tanto, no existen tratamientos para curarla, aunque, en la actualidad, sí existen medicamentos que disminuyen, en algunos casos, el número de brotes y ralentizan la evolución de la enfermedad.

El curso de la EM no se puede pronosticar, es una enfermedad caprichosa que puede variar mucho de una persona a otra, manifestándose en diferentes grados de gravedad y produciendo síntomas y secuelas diferentes. Afecta a las personas cuando están iniciando o consolidando sus proyectos vitales, provocando gran angustia e incertidumbre y un fuerte impacto sobre la calidad de vida afectando al ámbito familiar, laboral y social.

Los síntomas más comunes son:

(Extraído de <http://www.esclerosismultiple.com/esclerosis-multiple/sintomas/>)

FATIGA: Las personas con EM suelen manifestar un tipo de fatiga general y debilitante que no se puede prever y/o es excesiva con respecto a la actividad que realizan.

TRASTORNOS VISUALES: Visión borrosa, visión doble, neuritis, movimientos oculares rápidos o involuntarios, pérdida total de visión (infrecuente)...

TRASTORNOS MOTORES, DE EQUILIBRIO Y DE COORDINACIÓN: Problemas de movilidad, pérdida de equilibrio, temblores, ataxia (dificultad en la coordinación de movimientos), vértigos y mareos, torpeza en una de las extremidades, debilidad (que puede afectar, en particular, a las piernas y el caminar), parálisis...

ESPASTICIDAD: contracciones involuntarias de la musculatura y/o rigidez.

ALTERACIONES DE LA SENSIBILIDAD: cosquilleo, entumecimiento (parestesia), o sensación de quemazón en zonas corporales; dolor muscular y otros dolores asociados con la EM, como dolor facial; sensibilidad al calor (ante un incremento de la temperatura, se produce un empeoramiento pasajero de los síntomas); otras sensaciones no definibles.

TRASTORNOS DEL HABLA: Habla lenta, palabras arrastradas, cambios en el ritmo del habla, dificultad para pronunciar correctamente...

PROBLEMAS DE VEJIGA E INTESTINALES: micciones frecuentes y/ o urgentes, vaciamiento incompleto o en momentos inadecuados, estreñimiento, falta de control de esfínteres (poco frecuente)...

PROBLEMAS DE SEXUALIDAD E INTIMIDAD: impotencia, disminución de la excitación, pérdida de sensibilidad, ...

TRASTORNOS COGNITIVOS Y/O EMOCIONALES: Problemas de memoria a corto plazo, trastornos de la concentración, discernimiento y/ o razonamiento, alteraciones del estado de ánimo, labilidad emocional (alteraciones en la manifestación de la afectividad)...

Al verse afectado el sistema inmune, también son frecuentes las **ENFERMEDADES OPORTUNISTAS:** infecciones de orina, herpes, infecciones respiratorias... Al mismo tiempo, cualquier otra enfermedad, sobre todo si cursa con fiebre, puede aumentar los síntomas de la EM que ya se padecen.

Los síntomas dependen de las áreas del sistema nerviosos lesionadas, por lo que varían de unos afectados a otros, pueden cambiar en la misma persona a lo largo del tiempo, y diferenciarse en gravedad y duración. Los enfermos de EM suelen presentar más de un síntoma pero no todos los afectados van experimentar ni los mismos ni todos los síntomas.

1.2. Cifras y Estadísticas de la EM

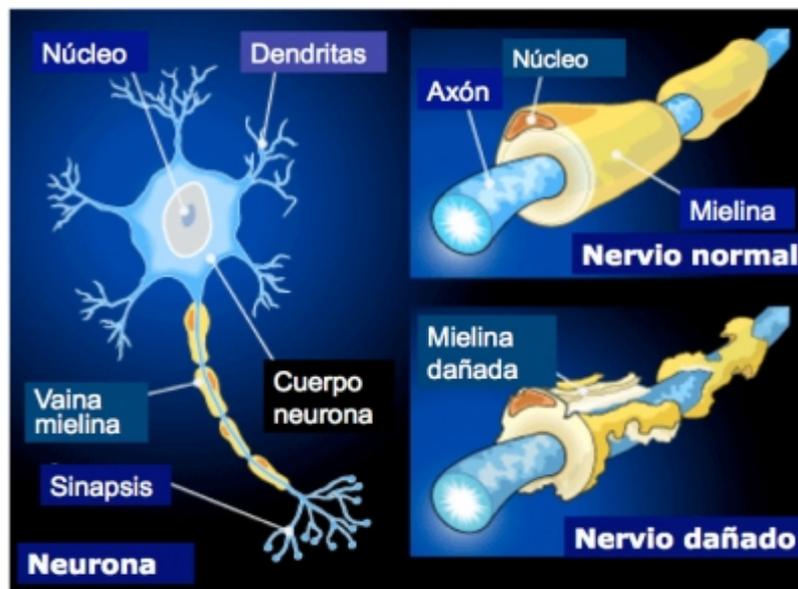
Según el INE (Instituto Nacional de Estadística), los últimos datos recogidos en 2008 situaban la tasa de la EM en España en 1,44 cada 1.000 habitantes. En Murcia la tasa arrojaba una cifra algo superior: un 1,56.

En 2015, los datos publicados en ECTRIMS, informados por el Dr. Xavier Montalbán, neurólogo y Director del CEMCAT, Centre d'Esclerosi Múltiple de Catalunya (Cemcat) - Barcelona, Hospital Universitari Vall d'Hebron, mostraban que en los últimos 15 años se ha duplicado la incidencia de los casos de EM en España. Actualmente:

- En el mundo hay más de 2.500.000 de personas que la padecen.
- En Europa la cifra asciende a 400.000 personas.
- En España, 50.000 personas tienen EM.
- En la Región de Murcia hay una estimación de 1.500 casos.

Cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso en España

En Cartagena y Comarca, en la actualidad, hay más de 350 personas diagnosticadas de E.M.



<http://esclerodiario.blogspot.com.es/2015/04/tratamiento-remielinizador-en-la.html>

2. DATOS DE EMACC

2.1. QUÉ ES EMACC

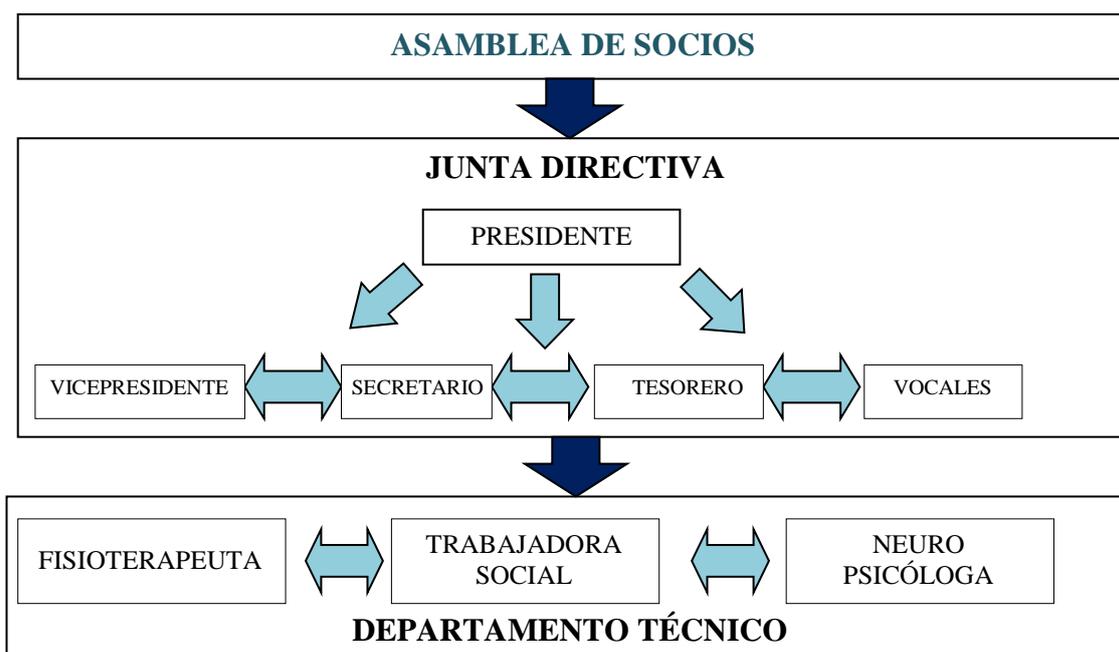
EMACC, Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca es una organización sin ánimo de lucro, constituida en agosto del año 1997, tratando de dar soluciones a la falta de atención extrahospitalaria que muchos afectados de Esclerosis Múltiple sufrían en nuestra Comarca.

En EMACC trabajamos a favor de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras patologías neurodegenerativas similares, con la finalidad de mejorar su autonomía y su calidad de vida y la de sus familiares, a través de la prestación de servicios socio-sanitarios, la sensibilización social y la colaboración para la investigación de la EM, a través de la coordinación con el Servicio de Neurología del Hospital de Nuestra Sra. del Rosell y del Hospital de Santa Lucía, ambos de Cartagena.

La Asociación cuenta con dos órganos: el órgano directivo y el órgano representativo, que son respectivamente la Junta Directiva compuesta por la junta permanente y los vocales, y la Asamblea general de socios/as.

Por otra parte, encontramos el Departamento Técnico, constituido por el personal laboral de la asociación, formado por un Trabajador social, un Fisioterapeuta y un Psicólogo, contando para determinadas actividades con personal voluntario.

ORGANIGRAMA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA



La Junta Directiva de EMACC en 2016 ha estado formada por cinco personas que trabajan de forma voluntaria, comprometidos con la filosofía de la entidad, centrada en las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple.

Este equipo de trabajo lidera las acciones de la Asociación, dirigiendo los cambios estratégicos que se producen en la entidad y tomando las decisiones adecuadas para asegurar el buen funcionamiento y el cumplimiento de los objetivos establecidos.

PRESIDENTA
M^a Ángeles Ros Aguirre

VICEPRESIDENTE
Juan Luis López Martínez

TESORERO
Félix Jiménez García

SECRETARIO
Antonio González Lorca

COORDINADORA VOCALES
Patricia Jiménez Olmos

EMACC, al comenzar el año 2016 contaba con 76 socios, durante el año se produjeron 12 altas y 4 bajas, siendo la cifra actual de socios, a fecha 31 de diciembre de 2016, de 84 socios, de los cuales 61 tienen Esclerosis Múltiple, 3 tienen enfermedades neurodegenerativas afines, y 20 son familiares de personas con Esclerosis Múltiple o Colaboradores de EMACC.

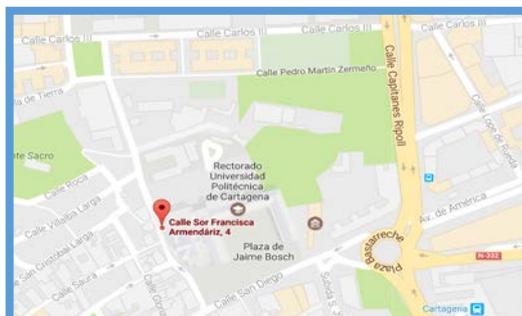
	Total		Hombres		Mujeres	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Socios de EMACC con EM	61	72,62 %	20	23,81 %	41	48,81 %
Socios de EMACC con otras enfermedades	3	3,57 %	1	1,19 %	2	2,38 %
Socios Familiares de persona con EM/ Colaboradores	20	23,81 %	11	13,09 %	9	10,72 %

Desde EMACC se informa y asesora a cualquier persona con Esclerosis Múltiple o enfermedad neurodegenerativa similar y/o a sus familiares, sean o no socios de la Entidad, habiéndose realizado en la Asociación 222 **atenciones** durante el año 2016, para recibir asesoramiento sobre la enfermedad y los recursos existentes, entre afectados y familiares.

EMACC pertenece a **Esclerosis Múltiple España (EME)**, antes llamada FELEM, como miembro activo en las Campañas de Sensibilización Social a nivel Nacional “Mójate por la EM” y en la organización de actividades por el “Día Mundial de la EM.”

2.2. UBICACIÓN

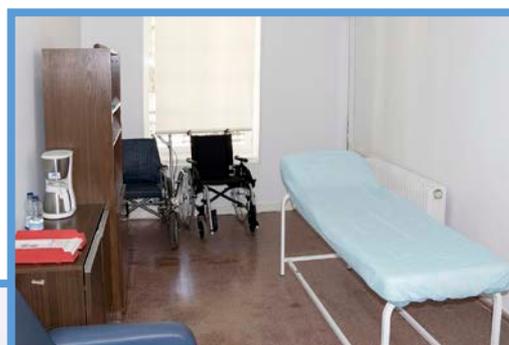
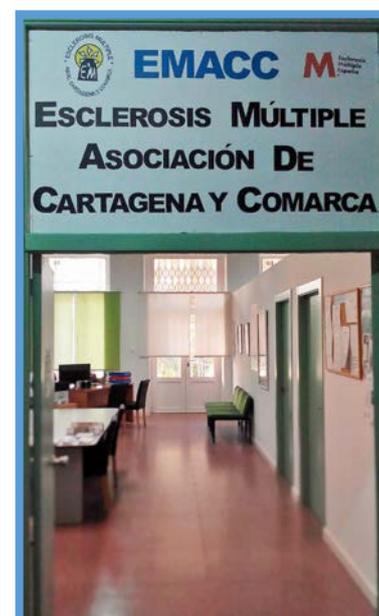
La sede de EMACC se encuentra ubicada en la planta baja del Edificio de la Milagrosa (Edif. Servicios Sociales), situado en C/ Sor Francisca Armendáriz nº 4. C.P.: 30202. Cartagena.



2.3. INFRAESTRUCTURAS

Tras el cambio de ubicación de la sede de EMACC y sus servicios, que tuvo lugar en 2012, se han producido numerosos cambios positivos en esta, pudiendo así realizar un mayor número de actividades para las personas con EM y sus familiares.

Este traslado se produjo gracias a la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena, que fue quien concedió la cesión de un local más amplio y acondicionado que el anterior, erradicando de este modo los numerosos problemas de espacio que impedían ejecutar ciertas actividades, y sobre el que adjuntamos algunas fotografías.





Así mismo, es de gran importancia destacar la disposición de las instalaciones del Centro de Neurorehabilitación “NeuroKIPE”, ubicado en Avda. San Juan Bosco, 16. 30310, Los Dolores (Cartagena), Centro con el que la Asociación mantiene un convenio de prestación de servicios para Fisioterapia, Neuropsicología, Logopedia y Talleres grupales, entre otros.



2.4. FINES DE EMACC

- ✓ Promocionar la agrupación de las personas con EM y enfermedades afines de Cartagena y Comarca, para trabajar de forma coordinada en la consecución de posibles soluciones.
- ✓ Facilitar información sobre estas enfermedades a las personas con EM y familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento y la solución terapéutica de la misma.
- ✓ Sensibilizar a la opinión pública y Administración de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- ✓ Potenciar todos los canales de información, sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar su integración social, formación profesional y relaciones laborales.
- ✓ Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y de rehabilitación.
- ✓ Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad para conseguir los cambios de actitud social que permita una mejora en la calidad de vida de los enfermos.



La Junta Directiva de EMACC y sus colaboradores en plena sesión de trabajo. 29 de noviembre de 2016.

2.5 REGISTROS Y FEDERACIONES A LAS QUE PERTENECE EMACC

EMACC está inscrita en los registros necesarios para desarrollar su labor, obteniendo las autorizaciones de funcionamiento como asociación sin ánimo de lucro que desarrolla servicios de asistencia social y sanitarios:

- Número de Inscripción en el Registro de Asociaciones de la Consejería de Presidencia: 5.056/1ª, a fecha 15/09/1997.
- Número de Inscripción en el Registro de Entidades de Servicios Sociales de la Consejería de Trabajo y Política Social: 589, a fecha 11/02/1998.
- Número de Inscripción en el Registro de Centros de Servicios Sociales de la Consejería de Trabajo y Política Social: 98/0004, a fecha 11/02/1998.
- Número de Inscripción en el Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Cartagena: O 0007, a fecha 17/10/1997.
- Número de Inscripción en el Registro de Recursos Sanitarios Regionales, de la Consejería de Sanidad: 40001925, a fecha 04/07/2016.



Además está federada a EME (Esclerosis Múltiple España) y ECOM (entidad que agrupa más de 140 entidades de personas con discapacidad física de todo el estado español).

Para ampliar información sobre estas organizaciones puede dirigirse a los siguientes enlaces

✚ EME: <http://www.esclerosismultiple.com/>

✚ ECOM: http://www.ecom.cat/index_es.php

3. SERVICIOS ASISTENCIALES

3.1. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

El diagnóstico de una enfermedad incurable y de evolución impredecible como es la Esclerosis Múltiple provoca, en la mayoría de los casos, un fuerte impacto y no resulta tarea fácil asumir la aparición de una nueva enfermedad de estas características. Por tanto, la información es fundamental para minimizar el impacto y poder hacer frente a la enfermedad.

La trabajadora social es la responsable de realizar las entrevistas, en las que se establece el primer contacto entre el afectado y la Asociación. El objetivo de este encuentro es proporcionarles información veraz y real a todas las personas con Esclerosis Múltiple y familiares que acudan por primera vez a la Asociación.

También se les informa del funcionamiento y servicios de la Asociación a los que puede acceder como socio, y se les aporta documentación sobre la enfermedad, con el fin de que la persona con EM vaya conociendo y asimilando más la enfermedad.

3.2. SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

El Servicio de Atención Social da respuesta a las necesidades sociales que puedan surgir a raíz del diagnóstico de la EM, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad así como sus familiares.

Este servicio ha tenido lugar principalmente en la Sede de EMACC y a domicilio, aunque también hemos prestado nuestra colaboración en el Servicio de Neurología del Hospital Sta. Lucía de Cartagena.



Esther Martínez, trabajadora social.



Myriam Conesa, trabajadora social.

Nuestra trabajadora social de plantilla, Esther Martínez, actualmente en situación de excedencia, ha sido sustituida por la trabajadora social Myriam Conesa, con el apoyo temporal durante los meses de mayo, junio y julio de Patricia Jiménez.



Patricia Jiménez, trabajadora social

Resumen de Acciones en 2016:

	Número
Consultas en el Centro	222
Visitas a Domicilio	6
Visitas en Consultas de Neurología en Hospital	4
Subvenciones Gestionadas en 2016	5

Objetivos Principales:

1. Atender las demandas de las personas afectadas, familiares y población en general.
2. Estudio y búsqueda de recursos para satisfacer sus principales necesidades.

Para ello, se han llevado a cabo diferentes acciones:

- Atención directa y personalizada, partiendo de cada situación concreta.
- Información, orientación y/o tramitación de recursos sociales: Calificación de Minusvalía, Ley de Dependencia, Tarjeta de estacionamiento, Incapacidades, Prestaciones y ayudas económicas, Eliminación de barreras, Ocio y Tiempo Libre.
- Estudio y Seguimiento de los afectados de EM.
- Coordinación y Derivación con otros Servicios externos para gestión y resolución de las necesidades de los afectados.
- Visitas a domicilio para la atención social de las personas con problemas de desplazamiento y/o incapacidad física.

- Visita al Servicio de Neurología del Hospital General Universitario Santa Lucía, para información y asesoramiento sobre la enfermedad, recursos que ofrece la Asociación y para realizar seguimiento de las personas con EM que acuden a las consultas.
- Elaboración de Informes Sociales
- Organización de las Campañas de Sensibilización Social
- Organización de las Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Coordinación del Servicio de Voluntariado.

3.3. GESTIÓN DE PROYECTOS

EMACC gestiona diferentes proyectos para su acceso a subvenciones tanto en organismos públicos como privados, que ayudan a financiar el mantenimiento de la Asociación y de los Servicios que ofrece.

El Proyecto principal de EMACC es el “Proyecto de Atención Integral y Domiciliaria a las personas afectadas de EM y a sus familiares”, en el que se subvencionan los siguientes servicios:

- Servicio de Rehabilitación: Fisioterapia, Logopedia, Neuropsicología.
- Servicio de Atención Social.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
- Campañas de Sensibilización Social.

3.4. FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

El servicio de Fisioterapia, de la mano de Pedro Martínez Pérez, atiende a personas que presentan una disminución o alteración de las capacidades físicas, que les impiden o entorpece la realización de las actividades de la vida diaria, de forma autónoma. Dado el carácter progresivo de la enfermedad, este Servicio se hace imprescindible, ya que lo que se pretende con la rehabilitación física es prevenir, tratar y reeducar los aspectos físicos de la EM.



Las complicaciones físicas más comunes de una persona con EM suelen ser: falta de coordinación y equilibrio, atrofias musculares, espasticidad, fatiga crónica, etc.

Así, la terapia va dirigida a fortalecer los músculos, prevenir la descoordinación y síntomas físicos como contracturas, rigidez de las extremidades, entre otros.

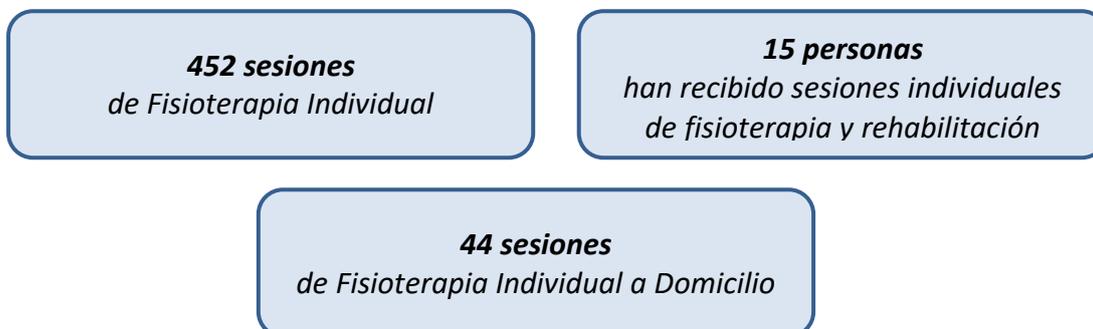
El tratamiento fisioterapéutico que se aplica a estos enfermos consiste en movilidad pasiva, estiramientos, electroterapia, ejercicios para la flexibilidad de los músculos y de las articulaciones, etc. Dentro del tratamiento se incluye la rehabilitación respiratoria, con el objetivo de prevenir una degradación demasiado rápida de la actividad respiratoria, se desarrollan ejercicios y técnicas para prevenir la rigidez de la pared torácica y fortalecer la musculatura respiratoria.

Objetivos del Servicio de Fisioterapia:

1. Mejorar la autonomía de los afectados en las Actividades de la Vida Diaria
2. Trabajar sobre las debilidades y rigideces musculares.
3. Reeducar el déficit de coordinación motora.
4. Trabajar sobre los problemas de equilibrio.
5. Trabajar sobre los problemas respiratorios.

Este servicio se ha prestado en la clínica de Neurorehabilitación KIPE y a domicilio, llevando a cabo tanto sesiones de rehabilitación individual, en función de la problemática concreta que presente el afectado, como Talleres de gimnasia terapéutica grupales.

Durante todo el año 2016, se han realizado **sesiones individuales** de fisioterapia a todos los socios que lo han solicitado.



- Talleres de Estiramientos

Se han llevado a cabo **dos talleres grupales** de Estiramientos a lo largo de 2016.

<p>Taller de Estiramientos</p> <p>Se ha realizado una vez por semana en dos períodos trimestrales, que abarcan los meses de Marzo-Abril-Mayo y Octubre-Noviembre- Diciembre.</p>
<p>12 y 9 personas con EM, respectivamente, acudieron a los Talleres de Estiramientos</p>



3.5. REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA



Jose Martín Bernal, neuropsicóloga.

La intervención psicológica se lleva a cabo tanto con el afectado interesado como con sus familiares, puesto que el diagnóstico y la evolución de la EM comporta cambios psicológicos que repercuten en el entorno familiar del usuario.

Entre los cambios psicológicos más frecuentes están las alteraciones emocionales, trastornos cognitivos y no aceptación ni asimilación de la enfermedad, que genera problemas de adaptación a la nueva situación que supone la enfermedad.

Las **sesiones individuales de terapia psicológica**, que venían siendo realizadas en el Centro Neurokipe, pasaron a ser un servicio proporcionado en la Sede de EMACC en virtud de Inscripción en el Registro de Recursos Sanitarios Regionales, de la Consejería de Sanidad: 40001925, a fecha 04/07/2016.

Centro Neurokipe (enero a marzo)

1 persona atendida
3 sesiones realizadas

Sede EMACC y a domicilio (septiembre a diciembre)

56 contactos telefónicos para presentar la nueva modalidad de servicio a los socios.
6 personas atendidas.
14 sesiones efectuadas en Sede.
13 sesiones a domicilio.

Taller de Estimulación Cognitiva. A su vez, Jose Martín ha llevado a cabo un Taller grupal de estimulación cognitiva:



Realizado los miércoles, de octubre a diciembre, de 17.30 a 19.00 horas, en la Sede de EMACC.

10 personas con EM, asistieron al Taller de Estimulación Cognitiva

3.6. SERVICIO DE LOGOPEDIA

Las personas con Esclerosis Múltiple y enfermedades neurológicas afines pueden mostrar dificultades, en ocasiones, para hacerse entender por un problema en la articulación de las palabras o dificultad de encontrar la palabra adecuada. La deglución y la ingesta de alimentos son también dificultades que pueden presentarse.

El servicio de Logopedia, de la mano de **Paloma Martínez Dicenta**, profesional del centro Neurokipe tiene como objetivo la exploración y rehabilitación de la disartria, disfagia, trastornos neurolingüísticos, disfonías, y trastornos de la lecto-escritura.

Una persona se ha beneficiado de este servicio durante 2016, recibiendo 32 sesiones de logopedia a lo largo del año.

3.7. VOLUNTARIADO

Para EMACC, las personas voluntarias constituyen una pieza fundamental de la estructura de la asociación. Son personas que colaboran en cada uno de nuestros proyectos de manera altruista y que ayudan a que la sociedad conozca mejor la labor social que desarrolla la entidad.



Voluntarias en la Campaña del Día Mundial de la EM (25 de mayo de 2016)

Para EMACC, su voluntariado es una alternativa para atender algunas necesidades urgentes de las personas desfavorecidas /o con un grado medio-alto de dependencia.

Es por ello por lo que esta Asociación dedica parte de los recursos y personal de que dispone a la incorporación, seguimiento y apoyo del voluntariado.

A través del voluntariado, se llevan a cabo diferentes programas, en base al estudio de las necesidades de las personas con EM y enfermedades afines de la comarca de Cartagena:

- Acompañamiento Social a Domicilio y/o Instituciones Hospitalarias.
- Respiro Familiar.
- Programa de Acompañamiento en salidas de ocio y tiempo libre.
- Apoyo en las Campañas de Sensibilización Social.

Mediante la participación de **20 voluntarios: 16 socios y 5 familiares** se han beneficiado de este Servicio.

3.8. SERVICIO DE PRÉSTAMO SEMANAL GRATUITO DE AYUDAS TÉCNICAS PARA UNA MAYOR ACCESIBILIDAD Y UNA MEJORA DE LA MOVILIDAD.

Hasta este año ha sido un servicio en el que la asociación cedía temporalmente una silla de ruedas de la que disponía en su Sede, para uso del socio particular solicitante.

5 Socios han solicitado este servicio



Gracias a la donación de un particular y a que a finales de diciembre recibimos una subvención de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena para comprar materiales que mejoraran la movilidad de las personas con discapacidad y tener una mayor accesibilidad, se ha ampliado este servicio que ya cuenta con los siguientes materiales:

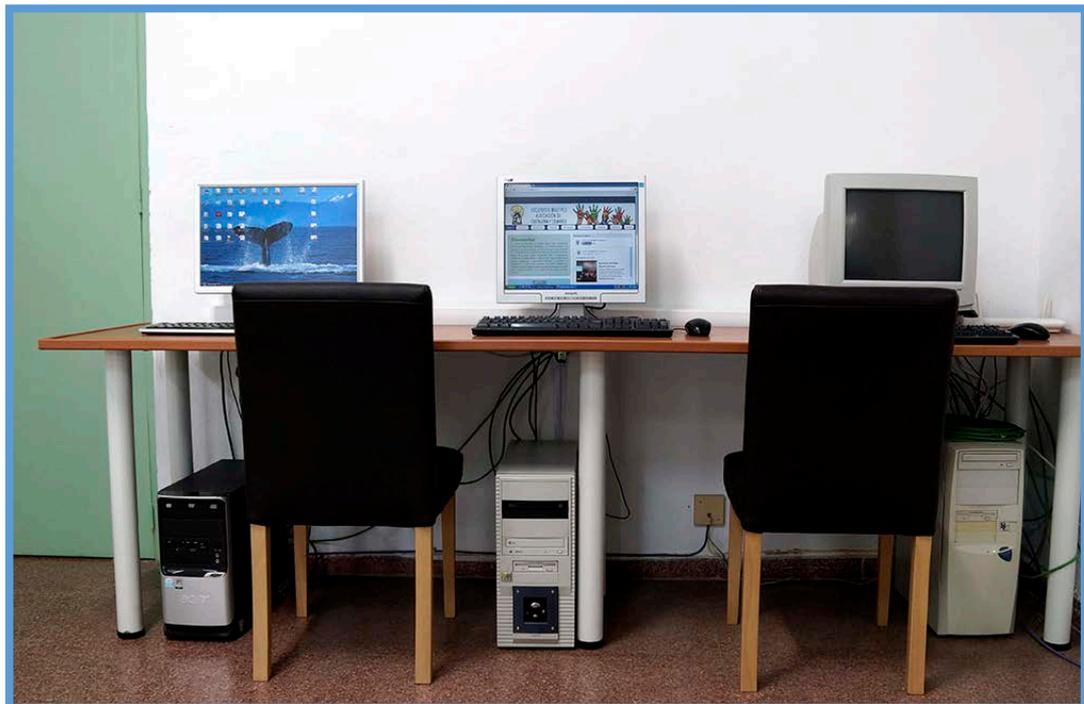
- 3 sillas de ruedas.
- 4 muletas de fibra de carbono.
- 1 andador.

- 1 peana con rampas de subida y bajada, destinada a realizar circuitos de movilidad y sensibilización para la accesibilidad.
- 2 salvaescalones portátiles.
- 2 rampas portátiles y enrollables.

3.9. ACCESO LIBRE A ORDENADORES

La sede de EMACC cuenta con un conjunto de ordenadores dotados con Internet a disposición de los socios que lo soliciten.

7 Socios se han beneficiado del Acceso Libre a Ordenadores



4. OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

4.1. OCIO Y TIEMPO LIBRE

En las actividades de Ocio y tiempo libre, se tienen dos factores como base de actuación principal: Promover la integración social; Prevenir y evitar el aislamiento social.

Se pretende que los socios tengan un espacio de esparcimiento, donde poder compartir intereses e inquietudes comunes, pero sobre todo donde poder escapar de la monotonía del día a día.

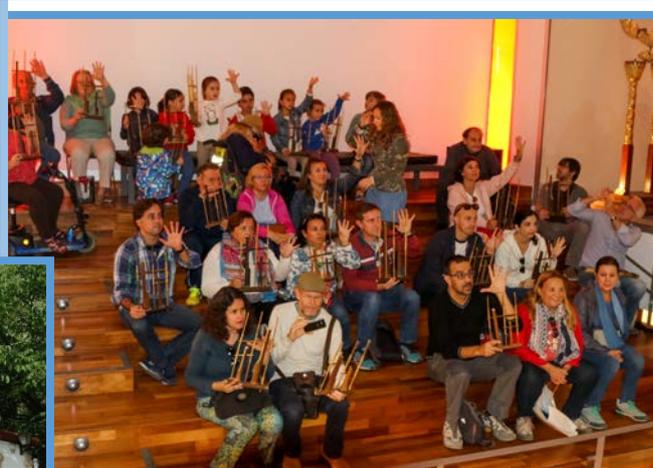
Para ello, se ha intentado que las actividades fueran dinámicas y participativas, siendo el fin último el que los socios estrechen lazos y se conviertan en una fuente de apoyo. Así, la mayoría de las Actividades serían también con un fin terapéutico: se realizan convivencias, comidas y salidas en grupo, y también en coordinación con otras asociaciones y entidades afines. Las Actividades han sido:

- Convivencia en Villa Turrilla (Nerpio)

Convivencia de fin de semana los días 15 y 16 de Octubre 2016 en Complejo “Villa Turrilla” en Nerpio (Albacete). Se compartieron experiencias, se realizaron dinámicas de grupo y actividades de formación y también de ocio, y tanto personas afectadas con EM como sus familiares, pudieron disfrutar de estos paisajes y actividades de grupo, tales como: el Taller de Yoga del Sonido y la visita al Museo de Música Étnica de Barranda.



25 Personas participaron en esta convivencia



- IV Jornada Gastronómica. Convivencias Canteras

Esta Jornada gastronómica surgió por iniciativa de los propios socios el año pasado, este año se ha realizado en Junio y fue todo un éxito: un lugar donde conocerse mejor, divertirse y compartir.



- Comida de Navidad

Como cada Navidad, EMACC organiza una Comida, en la que los participantes tienen la oportunidad de estrechar lazos y potenciar de este modo la unión de grupo.

Celebrada en un céntrico restaurante de Cartagena el día 14 de Diciembre de 2016, esta comida de Navidad fue un evento al que acudieron **20 personas**.



4.2. CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y ACTIVIDADES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

Uno de los fines de EMACC es dar a conocer a la sociedad sobre la enfermedad y la situación de las personas con Esclerosis Múltiple.

El objetivo de las campañas es informar y sensibilizar sobre la Esclerosis Múltiple, así como fomentar la solidaridad con todos los afectados de EM y sus familiares.

Las actuaciones que se han llevado a cabo durante 2016 han sido:

- Campaña por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Mayo
- Campaña “Mójate por la EM”. Julio
- Almuerzo Solidario. Octubre.
- Campaña por el Día Nacional de la EM. Diciembre.

4.2.1. Campaña por el Día Mundial de la EM. Mayo 2016

Como consecuencia del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que tuvo lugar el 25 de Mayo, se realizaron diversas actividades para concienciar a la población sobre la enfermedad y los recursos con los que puede contar el paciente:

○ CENA BENÉFICA

Se realizó una Cena Solidaria el día 3 de junio en el Restaurante “El Paraíso” (Cartagena), a la que asistieron **106 personas** entre socios, familiares, amigos y colaboradores.



○ **VIII REGATA SOLIDARIA CARBURO DE PLATA.**

Este año, coincidiendo con la Campaña por el Día Mundial de la EM, fuimos la entidad seleccionada por el Club Náutico de Portmán para ser los beneficiarios de la recaudación de la VIII Regata Solidaria Carburo de Plata. EMACC colaboró con los organizadores con su presencia en el Yatch Port de Cartagena durante los 3 días que duró la competición: 27, 28 y 29 de Mayo.



4.2.2. Mójate por la EM. Julio 2016

La Actividad “Mójate por la EM” tiene lugar todos los años, el segundo domingo de Julio, realizándose este año el día 10 de Julio de 2016 en Playa Paraíso (Cartagena). Como siempre se volcaron con la Asociación: la Federación Regional de Natación, la Asociación de Vecinos de Playa Paraíso, el Club de Deportes La Manga, Cruz Roja, y las Concejalías de Deportes y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena. Además, la empresa murciana Hero colaboró con el evento donando 200 barritas energéticas y 200 packs de fruta bebible para los deportistas.



“VI Travesía Solidaria”

Por categorías para adultos y niños profesionales de la natación, la mayoría pertenecientes a los diversos Clubs de Natación de toda la Región.

168 NADADORES PROFESIONALES PARTICIPARON

ELLA SE MOJA POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Margarita Domínguez con **EMACC** Esclerosis Múltiple Asociación de Cartagena y Comarca

VII TRAVESÍA SOLIDARIA PLAYA PARAÍSO
PUNTUABLE PARA EL CIRCUITO REGIONAL DE AGUAS ABIERTAS DE LA REGIÓN DE MURCIA

10-30 HORAS PRUEBA DE MENORES
11-00 PRUEBA NO COMPETITIVA 100 METROS SOLIDARIOS
11-30 HORAS RESTO DE CATEGORÍAS

Masculina	Femenina
Prebenjamín: nacidos 2009 y menores.	Prebenjamín: nacidos 2007 y menores.
Benjamín: nacidos 2009 y JUV.	Benjamín: nacidos 2005-2008.
Alevín: nacidos 2003-2002.	Alevín: nacidos 2003-2002.
Infantil: nacidos 2000-2001.	Infantil: nacidos 2003-2002.
Júnior: nacidos 1998-1999.	Júnior: nacidos 1998-2000.
Absoluto: todos los adultos con licencia deportiva.	Absoluta: Todas las edades con licencia deportiva.
Master +20: nacidos 1996-1987.	Master +20: nacidos 1996-1987.
Master +30: nacidos 1986-1977.	Master +30: nacidos 1986-1977.
Master +40: nacidos 1976-1967.	Master +40: nacidos 1976-1967.
Master +50: nacidos 1966-1957.	Master +50: nacidos 1956-1947.
Master +60: nacidos 1956 y mayores.	Master +60: nacidos 1956 y mayores.

PREMIOS: Trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría y camiseta para todos los participantes.
Entrega de trofeos a las 13:30 horas aproximadamente.

INSCRIPCIONES:
Ya que esta travesía tiene carácter solidario para recaudar fondos para la Asociación de Esclerosis Múltiple, la cuota de inscripción será de 10 €. Sigue las instrucciones e inscripciones en:
www.11travesiasolidarias.es/vi-travesia-solidaria-claus-2016/

Para más información:
Tel: 868 09 52 53
Móvil 648 28 08 28

#Mójate2016

Organizan y Colaboran:



4.2.3. Almuerzo Solidario. Octubre 2016

Este evento solidario se realizó en las instalaciones de la Asociación de Vecinos “Molino Derribao” de Santa Ana (Cartagena) el Sábado 29 de Octubre. Un evento en el que hubo comida, sorteos, música hasta las 18h y en el que participaron más de 230 **personas**. Contó con la animación altruista de los grupos Son & The Sharks y La Fonda.

EMACC
Esclerosis Múltiple Cartagena
ALMUERZO SOLIDARIO
Sábado 29 de Octubre de 2016 a 13:00 h.
Barbacoa + Ensalada + bebida
por sólo 10 €
Y puedes traer un postre para compartir.
Mucha música
en directo,
sorteos, rifas...
Son & The Sharks

Nos vemos en:
Asociación de Vecinos
Molino Derribao-Santa Ana-Cartagena
Información:
868095253-648280828

Organiza Colaboran:

EMACC
Ayuntamiento Cartagena
Consejería de Servicios Sociales
Obras Social 'La Caixa'
JOSE DIAZ
Asociación de Vecinos Molino Derribao



4.2.4. Actividades por el Día Nacional de la EM. Diciembre 2016

- Conferencia sobre EM

La Conferencia sobre EM, realizada en el Salón de Actos de Hospital Ntra. Sra. del Rosell de Cartagena el día 16 de Diciembre, contó con las siguientes ponencias:

- **Dra. Esther Hernández Hortelano.** Neuróloga de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología de Cartagena. Ponencia: "EM, fertilidad y embarazo"
- **Dña. M^a Ángeles Ros Aguirre, Presidente de EMACC.** Ponencia: "LinkEM y EMACC, Presente y Futuro".

Día Nacional de ESCLEROSIS MÚLTIPLE Conferencia

"Fertilidad, Embarazo y Esclerosis Múltiple"

"Conclusiones LINK EM y nuestra asociación, presente y futuro"

PONENTES:

Dra. Esther Hernández Hortelano
Del servicio de Neurología del Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena.

Dña. Angeles Ros Aguirre
Presidente de EMACC, Esclerosis Múltiple Asociación de Cartagena y Comarca

Jueves 15 Diciembre de 2016 a 19:00 h.

Lugar: Salón de Actos del Hospital Ntra. Sra. del Rosell 1ª planta, Cartagena

Información:
telf. 868095253 / 648280828

Organiza Colaboran

38 Personas asistieron a la Conferencia



4.3. MESAS INFORMATIVAS Y DE CAPTACIÓN DE FONDOS:

Las Mesas Informativas han sido instaladas durante las actividades que se realizaron en las Campañas de Sensibilización social, tanto en los lugares donde se organizaron las actividades, así como en distintas zonas de Cartagena, como la Plaza Juan XXIII, el Hospital Universitario de Santa Lucía, el Hospital Universitario de Santa maría del Rosell, la Plaza del Ayuntamiento, el Puerto deportivo de Cartagena, etc.; con el principal objetivo de informar y sensibilizar a la sociedad, dando a conocer la enfermedad y sus principales características. En total se han instalado 13 mesas informativas en 2016:

- 4 Mesas el Día Mundial de la EM (Rosell, Santa Lucía, Juan XXIII y Cénit)

- 2 Mesas el Día Nacional de la EM (Rosell y Santa Lucía)
- 1 Mesa en la Ruta de las Fortalezas (Puerto de Cartagena)
- 1 Mesa en la marcha CANVI (Plaza Juan XXIII)
- 1 Mesa en la VIII Regata Solidaria Carburo de Plata (Yatch Port Cartagena)
- 1 Mesa en el “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Playa Paraiso)
- 1 Mesa en el Almuerzo Solidario (Molino Derribao)
- 1 Mesa el Día Internacional de la Discapacidad (Plaza del Ayuntamiento)
- 1 Mesa el Día Internacional de la Solidaridad (Navantia).



4.4. PARTICIPACIÓN DE EMACC EN OTROS EVENTOS

4.4.1. VII Ruta de las Fortalezas 2016.

EMACC participó en la jornada inaugural de La VII edición de la Ruta de las Fortalezas con su presencia a través de un stand informativo en la zona del puerto el día 16 de abril de 2016.



4.4.2. Participación en la Marcha “CANVI-ANDO EL PASO”



El 17 de Abril, EMACC participó en la Marcha solidaria “CANVI-ANDO el paso” que organizó CANVI (Cáncer y Vida) a favor de las personas con discapacidad por las calles de Cartagena.

4.4.3. Donación a la Biblioteca Municipal.

Con motivo de unas reformas emprendidas en nuestra Sede en el mes de Junio, para adecuar los locales a los requisitos del Registro Sanitario de Centros, decidimos donar todos los libros que habían ido donando los socios para la celebración de mercadillos, ya que esta es una actividad que no tenemos entre nuestros proyectos volver a realizar. Se contactó con varias instituciones, decidiendo al fin donarlos a la Biblioteca Municipal para que puedan disfrutarlos todos los cartageneros.

Se donaron 162 libros de diferentes temáticas y 8 puzzles.



4.4.4. Participación en FEMADIS 16

Los días 21, 22 y 23 de octubre, la Asociación participó en la Feria de Mayores y Discapacidad que la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena organizó en la Plaza Héroes de Cavite. Una oportunidad más para dar a conocer la enfermedad y los recursos con que pueden contar las personas que la padecen.



4.4.5. Participación en el Día Internacional de la Discapacidad

El 3 de diciembre es el día de la Discapacidad a nivel mundial. La Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena, organizó ese día en la Plaza del Ayuntamiento la lectura de un manifiesto en el que participaron representantes de diferentes Asociaciones físicas, psíquicas y sensoriales. EMACC colaboró con su presencia mediante una mesa informativa y la participación en las actividades organizadas.



4.4.6. Participación en el Día Internacional de la Solidaridad – Navantia.

El 20 de diciembre es el día de la Solidaridad a nivel mundial. Navantia organizó una jornada de información en sus instalaciones, con varias entidades sin ánimo de lucro en la que sus trabajadores participan de forma activa. EMACC fue una de estas entidades, y participamos con un video sobre la entidad y una mesa informativa.



4.4.7. Desayunos EMACC.

EMACC celebra todos los martes, de 9.30 a 10.30, en el Bar La Hípica, un desayuno en el que los socios que lo desean participan. Es un punto de encuentro para compartir vivencias, preocupaciones, inquietudes. Se han celebrado todo el año, excepto los periodos vacacionales y han acudido 32 personas.



4.4.8. Colecta de Navidad para Emergencia Social.

Antes de Navidad tuvimos un caso de un paciente con EM con la enfermedad activa, socio de EMACC, inmigrante, sin empleo, sin apoyo familiar, etc. que nos pidió ayuda para obtener alimentos, dada su situación desesperada. Desde el Servicio de Atención Social se le gestionó una cita con su trabajadora social de zona de Servicios Sociales, la cual nos derivó a los servicios privados de provisión de alimentos mientras no se regularizaba su situación y no podía acceder a las ayudas municipales de emergencia. Al ser fechas de mucha demanda, ni el Buen Samaritano, ni Cáritas ni Cruz Roja pudieron admitir a esta persona en sus servicios para hacerle llegar alimentos, ya que todas sus reservas habían sido ya distribuidas, así que se organizó una colecta entre los asociados que en poco más de día y medio consiguió la cantidad de 316,00 €.

Con ese dinero se realizó una compra de productos básicos para que pudiera subsistir hasta que lo atendieran en servicios sociales (leche, huevos, arroz, lentejas, garbanzos, atún...).

Como la cantidad recaudada superó en exceso la cantidad necesitada para realizar una compra completa para más de un mes, se decidió dejar en reserva el remanente de dinero donado para esta actividad, por si a otra persona asociada le surgiera una necesidad urgente de este tipo. Si a finales de 2017 (un año completo) no se hubiera gastado, se donará a M1, proyectos de investigación para la EM.

5. INFORME ECONÓMICO

INGRESOS 2016

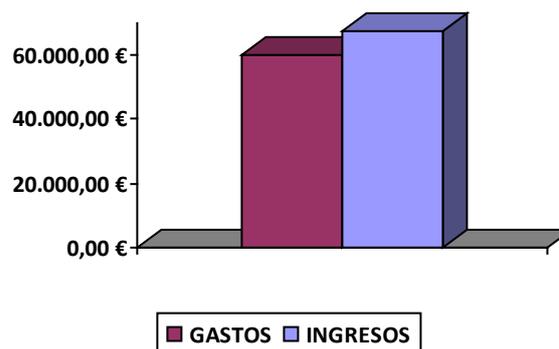
	DESCRIPCION	Importes
Subvenciones	1. C. Ahorros y Pensiones Barcelona	10.800,00 €
	2. Min. de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	8.900,00 €
	3. Concejalía de Servicios Sociales (Ayto.CT)	8.070,00 € (2.500,00 € + 5.570,00 €)
	4. Servicio Murciano de Salud	3.012,83 €
Campañas EMACC	5. Campaña Día Mundial por la E.M. - Cena benéfica.	1.482,00 €
	6. Campaña Mójate por la E.M.	1.956,00 €
	7. Almuerzo Solidario	2.463,00 €
Donaciones	8. Donativos por Servicios	6.011,00 €
	9. Recaudación Donaciones Varias	8.243,18 €
	10. Lotería, Venta Libro Alimentación, Camisetas y Toallas	6.492,48 €
	11. Donaciones Mesas Petitorias	811,74 €
Cuota Asociados	12. Cuotas de Asociados	9.195,00 €
Cuenta Bancaria	13. Ingresos Intereses Bancarios	0,00 €
TOTAL INGRESOS 2.016		67.437,23 €

PAGOS 2016

	DESCRIPCION	Importes
Servicios EMACC	1. Nóminas Trabajadoras Sociales	16.962,61 €
	2. Cotizaciones a la Seguridad Social	7.547,40 €
	3. Hacienda Pública I.R.P.F. Mod. 111	2.610,13 €
	4. Rehabilitación Centro Neurokipe	10.627,40 €
	5. Talleres Grupales de Estiramientos	765,00 €
	6. Neuropsicología C.Neurokipe y Psicóloga	276,90 €
	7. Actividades Respiro, Ocio y Tiempo Libre	2.321,27 €
Material	8. Consumibles Oficina, Acond. Local	4.269,83 €
	9. Material de Accesibilidad (sillas de ruedas, muletas, andador, rampas...)	5.570,00 €
	10. Material inventariable Teléfono móvil	229,00 €
Gastos Varios	11. Gtos. Telefonía e internet	858,55 €
	12. Gastos Desplazamientos Rehabilitación	205,36 €
	13. Primas de Seguros	481,78 €
	14. Gastos y Comisiones bancarias	533,92 €
	15. Gastos de Asesoría Laboral	143,10 €
	16. Cuotas de Federaciones	350,00 €
	17. Publicidad, Propaganda, Relaciones Públicas	5.313,19 €
	18. Gtos. Correos y Certificados	406,60 €
	19. Gtos. Transporte (Taxi y Visitas T.S.)	922,21 €
TOTAL Gastos 2.016		60.394,25 €

RESULTADO DEL AÑO 2016

INGRESOS	67.437,23 €
GASTOS	60.394,25 €
RESULTADO DEL AÑO	7.042,98 €



6. CONVENIOS Y COLABORACIONES

Convenio de Colaboración con Universidad Politécnica de Cartagena

La firma de este Convenio de Colaboración, realizada el día 3 de Junio de 2013, con una duración de dos años, fue renovada en julio de 2016 por otros dos años más. Tiene como objeto establecer unos cauces para la

realización en común de actividades de asesoramiento, formación, divulgación o la posibilidad de establecer cauces de voluntariado entre los alumnos de dicha institución y la Asociación de Esclerosis Múltiple.



Universidad
Politécnica
de Cartagena

Convenio de Colaboración con Residencia Orpea

A fecha 1 de Agosto de 2013 se firmó un acuerdo, entre la Asociación de Esclerosis Múltiple y “Residencial Senior 2000 S.L.U.” a fin de formalizar la colaboración para la realización de actividades conjuntas.

Además, los socios de EMACC obtienen así numerosos beneficios, tales como descuento de un 10% sobre la tarifa de los servicios de estancia y manutención de este centro residencial y el derecho a percibir promociones especializadas y atención singular a criterio de la entidad colaboradora, entre otros.



Convenio con Mastia ópticos

- Descuento de un 20% durante todo el año en gafas blancas y de sol graduadas.
- Descuento mínimo de un 15% en todas las gafas de sol y de un 5% en lentes de contacto y líquidos de mantenimiento.
- Revisión optométrica y contactológica gratuita.



 **Convenio con Practiser Rehabilitación.**

Ofrece a nuestros asociados importantes descuentos en bonos en servicios de Fisioterapia, Suelo Pélvico y Odontología.



 **Convenio con Fundación Eurofirms.**

Se estableció una colaboración para facilitar la RSC y el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad con la integración laboral de Personas con Discapacidad.



 **Convenio con Nostrum Mediación**



Servicio de consultoría jurídica y mediación que ofrece importantes descuentos en consultas y gestiones relativas a condiciones de trabajo, seguridad, salud laboral, procedimientos judiciales, informes periciales, gestiones judiciales relativas a los procedimientos de incapacidad laboral, discapacidad, etc.

 **Convenio con el Despacho Laboralista Ismael Dominguez Nuñez.**

Importantes descuentos a nuestros asociados en asuntos relacionados con incapacidad laboral, altas médicas, extinciones de contrato o despido, conciliación, etc.

 **Convenio con Tunstall Televida.**



Soluciones de teleasistencia domiciliaria y móvil para el mantenimiento de la autonomía personal de las personas con Esclerosis Múltiple que no puedan acceder a estos servicios a través de los Servicios Sociales Municipales. Coste cero de instalación técnica (valor 51,00 €)

 **Ortopedia Salitre**

Descuentos desde el 5 al 15 % en función del servicio o producto adquirido, o regalos de complementos para material ortopédico.



7. ENTIDADES QUE HAN SUBVENCIONADO NUESTRO PROYECTO EN 2016

- Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Social. Ilmo. Ayuntamiento de Cartagena
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Servicio Murciano de Salud



8. AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las personas, socios, instituciones, entidades públicas y privadas, profesionales sanitarios de la Unidad de Neurología de Cartagena y voluntarios por vuestras aportaciones, apoyando nuestro trabajo, para conseguir que las personas con Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca dispongan cada año de una mejor calidad de vida.

Y en especial a:

- El Doctor José Antonio Pérez Vicente, a la enfermera Águeda Poyato, y a todo el personal del Servicio de Neurología, por esa atención personalizada y sobre todo, humana, a los pacientes de Esclerosis Múltiple.

- A las diferentes entidades que subvencionan esta Asociación, y sin las que sin su ayuda no sería posible llevar a cabo los proyectos de EMACC: el Ayuntamiento de Cartagena, el Servicio Murciano de Salud, y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- A todas las entidades públicas y privadas que colaboran en la organización de nuestras actividades de Sensibilización Social: a la Concejalía de Servicios Sociales, al Ayuntamiento de Cartagena, a la Federación Regional de Natación, a la Concejalía de Deportes del Ayto. de Cartagena, al Club Deportes La Manga, al Complejo Deportivo Playa Paraíso, a Quique, a la AAVV Playa Paraíso y a su presidente José Antonio Moreno, a la AAVV de Molino Derribao y a su presidente Emilio, a la Dirección y personal del Club Náutico de Portman, a la Universidad Politécnica de Cartagena, y a todas las empresas privadas que con sus donaciones han contribuido a que se puedan realizar la mayoría de las actividades de sensibilización social.
- A todas las personas, sean afectados, familiares o voluntarios, que siempre se puede contar con ellos, que son el motor de esta Asociación y que gracias a su apoyo podemos seguir impulsando los Servicios y Actividades de EMACC.

A todos ellos, muchas gracias por tener ese espíritu solidario y colaborar con EMACC.



EMACC
Esclerosis Múltiple Asociación
de Cartagena y Comarca